



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ПО ГАРМОНИЧНОМУ РАЗВИТИЮ  
СЕМЬИ И ЛИЧНОСТИ «ЦЕНТР “РАДОМИРА”»

---

# **КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

Информационно-методическое пособие  
*Под редакцией Л. Г. Брагиной и Е. Л. Шековой*

Санкт-Петербург  
2013

*Благодарим за финансовую поддержку  
Благотворительный фонд  
«Добрый город Петербург»*

*По результатам проекта  
«Оказание консультационной поддержки  
(юридической и психологической) одиноким пожилым людям,  
проживающим в Санкт-Петербурге  
и оказавшимся в трудной жизненной ситуации»*



**Санкт-Петербургская  
общественная организация  
по гармоничному развитию  
семьи и личности  
«Центр “РАДОМИРА”»**

**Санкт-Петербургская общественная организация  
по гармоничному развитию семьи и личности  
«Центр “РАДОМИРА”»**

191119, Санкт-Петербург, Социалистическая ул., 16,  
литера А, пом. 14Н

Тел./факс: +7(812) 575-64-64

e-mail: radomiraspb@mail.ru

www.radomira.ru

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:  
+7(812) 327-60-30**

Общественная организация создана в июне 2005 года.

**МИССИЯ ОРГАНИЗАЦИИ:**

содействие формированию гармоничной личности и гармоничных взаимоотношений в семье.

**ЦЕЛИ ОРГАНИЗАЦИИ:**

- содействие формированию оптимальных условий для гармоничного развития семьи и личности;
- помощь в создании, сохранении и развитии конструктивных семейных отношений;
- защита материнства, детства и отцовства;
- укрепление престижа семьи и брака в обществе.

## **ЗАДАЧИ:**

- оказание психологической и социально-правовой помощи людям на разных этапах развития личности и семьи, в том числе в решении индивидуальных и семейных проблем;
- содействие защите прав и созданию равных возможностей для развития личности в семье, формирование ненасильственной культуры гендерных отношений;
- проведение аналитических и статистических исследований в области семейных отношений, в том числе защиты прав детей и женщин, пострадавших от насилия;
- создание клубов молодой семьи, проведение семинаров по подготовке молодых родителей к отцовству и материнству;
- развитие сотрудничества между государственными и общественными организациями для улучшения положения детей, женщин и семей, оказавшихся в трудных жизненных ситуациях.

## **НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **Психологическое:**

- экстренная психологическая помощь по телефону доверия;
- психологическая помощь семьям с детьми и гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации;
- очное индивидуальное консультирование взрослых (индивидуальное и семейное);
- коррекционные занятия с детьми;
- развивающие занятия с детьми;
- совместные групповые занятия с детьми и родителями;
- группы для будущих отцов «Папа-школа»;
- группы поддержки, арт-терапевтические семейные группы, семинары и тренинги.

### **Социально-правовое:**

- оказание социально-правовой помощи женщинам, семьям и детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

### **Информационное:**

- информирование людей о возможности получения психологических, социальных, правовых, медицинских услуг в Санкт-Петербурге;
- проведение информационно-обучающих семинаров и конференций для специалистов помогающих профессий.

За семь лет работы в Центре «Радомира» было реализовано 14 проектов, направленных на помощь детям, женщинам и семьям, оказавшимся в трудных жизненных ситуациях. Результаты реализованных проектов освещались в средствах массовой информации (радио, телевидение, газеты, журналы). Для журналистов, профессионалов и представителей власти проводились пресс-конференции.

## **ПРОЕКТЫ**

1. Волонтерская программа **«Ответственное отцовство»**. Проведение групповых занятий, подготовленных мужчинами (модераторами) для будущих отцов в сотрудничестве с ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Центрального района». Программа реализуется с февраля 2012 года по настоящее время.
2. **«Малышкина школа»**. Социально-психологическая поддержка детей в возрасте от трех до восьми лет из неполных, социально незащищенных семей (январь—декабрь 2012). Проект был поддержан Комитетом по социальной политике Санкт-Петербурга.

3. **«В ожидании чуда».** Профилактика социального сиротства путем социально-психологической подготовки и поддержки молодых семей, ожидающих появления первого ребенка (январь—ноябрь 2012). Проект был поддержан Комитетом по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Санкт-Петербурга.
4. Профилактика гендерных конфликтов в мультикультурных браках: российский и скандинавский опыт (январь—октябрь 2012). Проект был поддержан Информационным бюро Совета министров Северных стран в Санкт-Петербурге.
5. Информационно-психологическая поддержка семей в кризисных ситуациях и консультантов телефона доверия социальной сферы (январь—октябрь 2011). Проект был поддержан Комитетом по социальной политике Санкт-Петербурга.
6. **«Пойми меня, мама».** Профилактика беспризорности детей, воспитываемых одинокими, социально незащищенными молодыми матерями (ноябрь 2010 — октябрь 2011). Проект был поддержан Общероссийским общественным фондом «Национальный благотворительный фонд».
7. **«Родники».** Помощь кризисным семьям с детьми и подростками, оказавшимся в трудной жизненной ситуации (2010). Проект был поддержан Генеральным консульством Финляндии в Санкт-Петербурге.
8. **«Взявшись за руки».** Комплексная поддержка семей с детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации (2009). Проект был поддержан Комитетом по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Санкт-Петербурга.
9. Помощь кризисным семьям, имеющим детей и подростков и сталкивающимся с ситуацией насилия (2009). Проект был поддержан Информационным бюро Совета министров Северных стран.

10. **«Быть вместе»** (2008). Оказание комплексной помощи семьям с детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Проект был поддержан Общероссийским общественным фондом «Национальный благотворительный фонд».
11. **«Профилактика употребления психоактивных веществ среди детей, подростков и их родителей через обучение специалистов государственных социальных служб Центрального района Санкт-Петербурга»** (2008). Проект был поддержан Информационным бюро Совета министров Северных стран.
12. **«Оставь имя свое»** (2006). Роспись подростками из кризисных семей железобетонного забора пансионата для пожилых в пос. Свердловский Ленинградской области. Проект осуществлен Детско-подростковым реабилитационным центром и учащимися школы № 174 Центрального района. Проект был поддержан Генеральным консульством Финляндии в Санкт-Петербурге, ЗАО «Финколор», ООО «Акваколор».
13. Создание партнерства государственных и негосударственных организаций по оказанию комплексной помощи женщинам, детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации (2006–2009). Проект был поддержан Информационным бюро Совета министров Северных стран и реализован в партнерстве с ГУ «КЦСОН Центрального района».
14. Оказание консультационной (юридической и психологической) поддержки одиноким пожилым людям, проживающим в Санкт-Петербурге и оказавшимся в трудной жизненной ситуации (июль 2012 — март 2013). Проект был реализован при поддержке Благотворительного фонда «Добрый город Петербург».





**Проект «Оказание  
консультационной поддержки  
(юридической и психологической)  
одиноким пожилым людям,  
проживающим в Санкт-Петербурге  
и оказавшимся в трудной  
жизненной ситуации»**

В настоящее время в Санкт-Петербурге проживает 1 095 300 людей пожилого возраста (23,8% от населения города). С каждым годом их число растет. В городе сложилась, действует и совершенствуется система адресной социальной помощи пожилым нуждающимся людям, работают интернаты и дома ветеранов, социальные дома. Осуществляется компенсация оплаты жилья и коммунальных услуг нуждающимся людям. Действует геронтологическая служба, специализирующаяся на оказании медико-социальной помощи пожилым людям.

Несмотря на принятие органами власти Санкт-Петербурга большого объема нормативно-правовых актов о предоставлении различных льгот людям пожилого возраста, в силу юридической неграмотности пожилые граждане не всегда могут реализовать свои права. В этой связи актуально повышение информированности и юридической грамотности пожилых людей.

В период с 2006 по 2012 год зарегистрировано 16 648 обращений на телефон доверия Санкт-Петербургской общественной организации «Центр “РАДОМИРА”», из них более 3500 — от граждан пожилого возраста. В ходе оказания нами психологической и правовой помощи установлено, что люди пожилого возраста сталкиваются с проблемой нехватки квалифицированных специалистов в предоставлении бесплатных юридических услуг. Граждане лишены возможности получить бесплатную юридическую помощь адвоката и правовую защиту. Как правило, людям, нуждающимся в психологической помощи, требуется также и юридическая консультация по вопросам социальных

льгот, подготовка исков в суд, участие юриста в суде в качестве представителя.

В этой связи целью проекта стало оказание бесплатной психологической и юридической поддержки одиноким пожилым людям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

### **Задачи проекта**

- Распространение информации о проекте и возможности получения психологической и юридической помощи.
- Оказание юридической помощи по вопросам наследства, пенсионного законодательства, жилищного и семейного права.
- Оказание психологической помощи одиноким пожилым гражданам, находящимся в кризисной ситуации.

**Целевая аудитория проекта** — одинокие пожилые люди старше 60 лет, проживающие в Санкт-Петербурге.

### **Психологическая поддержка пожилых людей**

Вступление человека в период жизни, называемый «пожилой возраст» (приблизительно в 55–60 лет), отмечается целым комплексом психологических проблем, которые незнакомы более молодым людям. Ухудшается физическое самочувствие, человек уходит на пенсию и теряет активную социальную роль и зачастую — привычный круг общения, из жизни уходят близкие люди и друзья, резко ухудшается финансовое положение. Даже в собственной семье, где люди зрелого возраста обычно играют ведущую роль и пользуются авторитетом, происходят перемены — главой семьи становятся более молодые ее члены. Нередко также молодые уходят из родительского дома, и пожилые люди остаются одни, наедине с новыми трудностями.

Наиболее сложной ситуацией для пожилого человека является одиночество и недостаток общения. Молодым некогда слушать стариков, а общение с людьми своего возраста часто внушает пожилым людям еще большую тревогу, так как тема для общения одна — одиночество, болезни, беспомощность.

В общении с профессиональным психологом пожилой человек может найти понимание, поддержку, простое человеческое тепло и свободно говорить на ту тему, которая его волнует, и не опасаться выглядеть слабым и беспомощным. Пожилые люди охотно идут на общение с психологом, обсуждая разные проблемы и эпизоды своей жизни, анализируют свои поступки, строят планы на будущее.

Нередко пожилые люди утрачивают цели и смысл жизни, и в этом случае помощь психолога особенно важна. Внушение надежды, помощь в построении новых планов, совместный поиск новых решений, увлечений — в этом смысл работы профессионального психолога, который может помочь осознать, что пожилой возраст — не приговор, а часть жизни, которая может быть интересной, активной, наполненной событиями.

Наиболее часто пожилые люди в беседах с психологом затрагивают аспекты взаимоотношений с близкими людьми: жалуются на непонимание, обижаются на недостаток внимания, на то, что молодые не хотят слушать их советов и принимать помощь.

Психолог может помочь разобраться в существующих противоречиях и помочь переориентироваться, вспомнить то, чего хотелось достичь, но не удалось, и попробовать исполнить прежние желания, найти пути сделать свою собственную жизнь более яркой и интересной.

И наконец, пожилые люди испытывают страх беспомощности в старости, зависимости от членов семьи, других людей. Кроме того, хотя в пожилом возрасте уровень тревоги от осознания

своей смертности снижается, уровень общей психологической тревоги растет. Простое проговаривание, обсуждение с психологом беспокоящих пожилого человека проблем значительно снижает тревожность. Человек чувствует себя более комфортно и спокойно в психологическом плане, а это сказывается на его общем эмоциональном, душевном и физическом состоянии.

*О. В. Фиалковская,  
психолог СПбОО «Центр “РАДОМИРА”»*

Гармоничное разрешение кризиса пожилого возраста зависит во многом от самой личности, а не только от уровня материальной защищенности, доступности медицинской помощи, соотношения трудовой занятости и отдыха, от отношения общества. Основная задача психолога при работе с людьми пожилого возраста — это суметь показать, что человек своими силами может улучшить не только психологическое, но и физическое состояние, взяв ответственность за свое здоровье в свои руки.

Психологическая работа направлена на улучшение настроения, а также психологической и физической активности человека в возрасте после 60 лет. В связи с этим пожилой возраст, как период развития, имеет будущее, он достоин гуманного к себе отношения и восхищения.

Пожилой возраст предстает как пора истинного саморазвития личности, время реализации ранее неиспользованных возможностей в широчайшем диапазоне человеческой деятельности: интеллектуальной, трудовой, семейной, оздоровительной, в сфере досуга и даже в сфере бизнеса. Это тот богатый спектр возможностей на пути самопознания человека в вершинной поре его жизни, где выбор он должен осуществить сам. Этот

период жизни человека характеризуется таким психологическим изменением, как интеллектуальный и эмоциональный уход во внутренний мир, в переживания, связанные с оценкой и осмыслением прожитой жизни.

В этом возрасте человек начинает анализировать пройденный путь, и, как правило, в нем много кризисных ситуаций, обстоятельств и людей, которые, с его точки зрения, поступили с ним несправедливо. В этом случае очень важно вернуться к тем временам, переосмыслить прошедшую жизнь и простить этих людей. Прощение высвобождает много энергии, которую можно направить на достижение своих истинных желаний, что принесет радость и удовлетворение. Порой человек винит себя, пересматривая свою жизнь. Он видит, что не всегда использовал предоставленные возможности и обстоятельства. Сейчас он это видит, а ведь на тот момент в силу своих жизненных представлений и имеющегося опыта он не мог поступить иначе. В таком случае очень важно простить себя. Простить себя порой еще труднее, чем простить другого. Прощение, таким образом, есть величайшее средство для возвращения к свободе.

В результате этой непростой внутренней работы у пожилого человека появляется больше уверенности, снижается чувство тревоги, он ощущает прилив сил и энергии для более полноценной жизни.

Далее начинается работа по открытию и осознанию того накопленного опыта, знаний, умений и мудрости, которыми он владеет. Это придает ему силы и уверенности для конкретного осуществления своих желаний. Перед пожилым человеком начинают открываться новые возможности для самореализации, такие как занятия литературным творчеством, живописью, флористикой, рукоделием, музыкой, пением, танцами, садоводством, цветоводством, а также изучение иностранных

языков, овладение компьютерной грамотностью и т. д. Он понимает, что может позволить себе заняться тем, чем он хочет заниматься и, может быть, хотел всю жизнь, но не позволял себе этого, потому что считал, что связан семейными, трудовыми и другими жизненными обязательствами.

Одним из поводов обращения за психологической поддержкой является отсутствие желаний. В настоящее время психотерапевтическая практика исходит из положения, что поведение человека пожилого возраста определяется не столько объективными моментами ситуации, сколько формой и характером их субъективного переживания. Специфичным в психотерапевтической работе является принцип активации и реактивации ресурсов пожилого человека, так как не востребованные функции угасают. Исследовательская и рабочая практика показывает, что у пожилых людей с одинаковыми параметрами по возрасту, состоянию здоровья и образованию могут быть совершенно разные представления о себе, своих возможностях, своем участии в жизни общества. Поэтому одни могут быстро и успешно приспособиться к новым социальным и семейным условиям, найти и позволить себе те занятия для души, которые приносят радость и удовольствие и наполняют смыслом жизнь, найти положительные моменты и использовать их для дальнейшего развития. А другие испытывают чувства тревоги, неудовлетворенности, не востребованности, недостаток внимания и общения. Именно для них очень показана психологическая помощь: индивидуальное и групповое консультирование, семинары и тренинги, группы поддержки. Все это в комплексе даст возможность изменить свои глубинные установки в отношении себя. Увидеть, что другие могут вести себя по-иному в такой же ситуации, попробовать интегрировать полученный опыт через упражнения и тренинговые занятия и перенести их в реальную жизнь.

За время реализации проекта с июля 2012 г. по март 2013 г. мы провели 354 телефонные консультации для людей пожилого возраста.

*Таблица 1*

**Анализ телефонных консультаций для людей пожилого возраста по полу с июля 2012 г. по март 2013 г.**

<i>№</i>	<i>Пол</i>	<i>Количество телефонных консультаций</i>	<i>%</i>
1	Женский	288	81
2	Мужской	66	19
	<b>Итого</b>	<b>354</b>	<b>100</b>

Из приведенной таблицы видно, что среди пожилых лиц на телефон доверия в основном обращаются женщины (81%) и только 19% мужчин.

*Таблица 2*

**Анализ телефонных консультаций по видам обращений с июля 2012 г. по март 2013 г.**

<i>№</i>	<i>Тип консультаций</i>	<i>Количество</i>	<i>%</i>
1	Психологические	319	90
2	Социальные и правовые	16	5
3	Информационные	19	5
	<b>Итого</b>	<b>354</b>	<b>100</b>

Из приведенной таблицы видно, что самый большой процент консультаций составляют психологические.



Таблица 3

**Анализ тем телефонных психологических консультаций**

№	Темы психологических консультаций	Количество	%
1	Семейные взаимоотношения, взаимоотношения детей и родителей	97	30
2	Онкология, психическое и соматическое здоровье, инвалидность	75	23
3	Одиночество, утрата смысла жизни, его поиск	54	16
4	Трудности в общении и взаимоотношениях	26	8
5	Зависимости: алкогольная, наркотическая, игровая	24	7
6	Проблемы трудоустройства, потеря работы	22	6
7	Кризисные переживания: авария, травма, смерть, потеря жилья	14	4
8	По поводу другого человека	9	2
9	Насилие: домашнее, психологическое, физическое, экономическое	7	2
10	Социальная адаптация (миграция, материальные трудности, отсутствие жилья)	5	1
11	Ревность, измена, разрыв отношений	2	1
	<b>Итого</b>	<b>319</b>	<b>100</b>

Семейные взаимоотношения служат основной темой обращений граждан пожилого возраста. Это конфликтные ситуации со взрослыми детьми и внуками, с невестками по поводу

воспитания внуков, недостаток внимания со стороны взрослых детей и внуков, которые проживают отдельно в другом городе или даже в другой стране. В таких случаях психологическая поддержка консультанта телефона доверия, когда можно открыто рассказать о своих переживаниях, прояснить и понять свои чувства, уменьшить тревогу, воспринимается пожилым человеком как одна из доступных нитей, связывающих его с внешним социальным окружением.

Супружеские конфликты, доходящие до развода, в этом возрасте переживаются особенно остро. Люди переосмысливают свою жизнь, иногда они удивляются своим открытиям в поведении супруги или супруга, воспринимая эту ситуацию как предательство, а не как кризис в семейных отношениях, за который ответственность лежит на обоих супругах. Часто возникают разногласия в наследовании нажитого имущества, которые разрешаются с трудом.

Частым поводом для обращения пожилых людей за психологической поддержкой на телефон доверия являются трудности со здоровьем. Одиноким пожилым человеком получает инвалидность и начинает понимать, что ему трудно справляться с обычными домашними делами и даже походы в магазин вызывают затруднения. Не всегда он информирован о своих правах и возможностях (например, терпит боль, когда можно вызвать врача на дом). Мы сообщаем клиентам о государственных службах социального обслуживания для пожилых людей, где они могут пользоваться услугами приходящего социального работника.

Иногда одинокие пожилые люди испытывают чувство страха из-за возможной беспомощности в старости. Они боятся будущего проживания в государственных домах-интернатах для престарелых и не очень рассчитывают на качественное обслуживание, внимание и заботу персонала. В таких случаях консультация психолога включает в себя работу с чувством страха (осознание,

принятие, визуализация, рациональный анализ оснований для возникающего ощущения опасности), совместный поиск путей и условий безопасности жизни и эффективных способов эмоциональной саморегуляции. Консультант также дает достоверную информацию о государственной и негосударственной системах социальной жилищной помощи престарелым людям (социальные дома и дома для престарелых и инвалидов).

Поводом для обращения на телефон доверия служит и тема онкологических заболеваний. Это может быть заболевание одного из супругов, взрослых детей или же самого абонента. Диагноз «онкология» звучит как приговор и является острой психологической травмой не только для самого больного, но и для его окружения. Денег на платное лечение для пожилого человека зачастую нет, а на бесплатное лечение большие очереди. В центре травмы — страх перед смертью и обида на жизнь. В таких ситуациях человек может звонить по нескольку раз в день, обсуждая те или иные возможности, проговаривая случившееся. Здесь важно не ограничивать его во внимании — использовать активное слушание, принятие переживаний, эмпатийную доброжелательную поддержку и нахождение положительных моментов в, казалось бы, очень затруднительных ситуациях. Важно поговорить о том, что этот диагноз не всегда означает неизбежный конец. В жизни немало реальных примеров исцелений, когда люди выздоравливали, несмотря на неблагоприятный диагноз и прогноз. Иногда психологу приходится возвращаться к успешному опыту в прошлом человека, находя там ресурсные возможности для проживания и принятия сегодняшних реалий, чтобы снизить эмоциональное напряжение и вселить надежду на положительное разрешение ситуации. Как показывают многочисленные научные исследования, у онкологического больного в последние годы перед болезнью происходит много стрессовых ситуаций, наносящих душевные травмы. В этом случае важно дать

человеку выговориться, проанализировать вместе с ним стрессы, обиды и травмы, чтобы ослабить внутренние зажимы.

Тема одиночества звучит часто, даже если она не заявляется самим абонентом. Одиночество — это прежде всего отсутствие родственников, детей, внуков, а также отдельное проживание от молодых членов семьи. Нелегко в пожилом возрасте пережить и смерть одного из супругов. В российском варианте одной из причин одиночества и изоляции старых людей является затворничество из-за финансовой несостоятельности. Почти треть одиноких старых людей испытывает затруднения при решении элементарных гигиенических и бытовых вопросов. Часто пожилые люди жалуются на возникновение у них чувства социальной незащищенности, невостребованности, покинутости, отчужденности, на непонимание со стороны молодого поколения, а также на отсутствие должной заботы и поддержки государства. Обращения носят разносторонний характер, иногда пожилой человек хочет просто что-то обсудить (даже события, происходящие в стране), рассказать о происходящем в его жизни, вспомнить молодость, поделиться своими достижениями, успехами, тем самым реализовав потребность в общении.

Иногда у пожилого человека возникает ощущение, что жизнь можно было прожить по-другому, но теперь нет возможности что-то менять. Однако это иллюзия: немало случаев, когда пожилые люди после шестидесяти лет начинали писать стихи, картины, занимались преподавательской деятельностью.

Часто пожилые люди акцентируют свое внимание на обидах, собранных за всю прожитую жизнь, на людях, с которыми не наладили дружеские отношения, на ситуациях, которые, возможно, разрешили бы по-другому.

Круг общения пожилого человека из года в год сужается: остаются единичные друзья и знакомые, которые не всегда удовлетворяют потребность в общении. Одинаковые бесцветные

дни заполняются нескончаемыми телесериалами. Поэтому оставшиеся друзья и знакомые становятся очень значимыми и любой, казалось бы незначительный, конфликт приобретает большую весомость. Консультанту в таком случае очень важно дать человеку выговориться, принять чувства человека, давая тем самым возможность отрефлексировать возникшие эмоции и прояснить истинные желания. Важно понять и принять, что наши желания не всегда совпадают с мыслями и желаниями другого человека. Давая возможность другому быть самим собой, иметь другие мысли, желания и ожидания, мы сами становимся свободнее и принимаем часть ответственности за взаимоотношения на себя.

Иногда мы получаем звонки от людей, в семьях которых близкие имеют какую-либо зависимость (алкогольную, игровую, наркологическую), а также от людей пожилого возраста с алкогольной зависимостью.

Есть зависимые пожилые люди, и есть люди, живущие рядом с ними, несмотря на все трудности этой жизни, — это созависимые. По сути, они также зависимы, а предметом их зависимости является сам зависимый человек. Живя с зависимым, пожилой человек находится в постоянной тревоге. Устав от проблем, отчаявшись, он погружается в депрессию. Для такого человека свойственно стремление заботиться о ком-то, чувствовать свою нужность или боязнь одиночества, а зачастую и то, и другое. С такими трудностями часто обращаются пожилые женщины, имеющие в своем окружении зависимого мужа или сына, дочь, внука. Такая женщина хорошо знает, как строить отношения с зависимым: как отчитывать, контролировать, вызвать врача, следить, чтобы не запил... С ним она чувствует свою нужность и значимость. Кроме того, спасение пьющего родственника позволяет ей забыть о своих проблемах, например со здоровьем. Она не подозревает, что ей тоже надо лечиться. Женщине, живущей с зависимым человеком, уже трудно жить по-другому. Сам зависимый не в состоянии противостоять своей разрушительной привычке и не ищет помощи. Алкоголик не считает себя больным и потому не лечится. А его окружение, напротив, страдает и хочет его вылечить. Ситуация на первый

взгляд безвыходная: невозможно помочь человеку, если он этого не хочет, силой его в рай не затащишь. Однако совсем другие возможности открываются, когда удастся посмотреть на эту проблему, как на болезнь всей семьи. Вот почему при любой зависимости, будь то наркотики, алкоголь или азартные игры, в психотерапии нуждается не только сам больной, но и его относительно здоровые родственники. В таких ситуациях мы стараемся переключить внимание созависимого на него самого, на его переживания, чувства, потребности и разделить с ним ответственность.

Еще один повод для обращения к психологу — факт потери работы. Это очень тяжелое переживание, состояние неопределенности и шока, особенно когда потеря работы произошла внезапно (неожиданное сокращение штатов, ссора с начальником и т. п.). Растерянность и страх в этом случае могут выступать как факторы риска, при которых человек становится подвержен другим неприятностям: болезням, несчастным случаям.

Следует отметить также, что наиболее сильным патогенным фактором является не сама потеря работы, а постоянная угроза того, что это произойдет. Это характерно для работающих пожилых людей, которым уже более 70 лет. Для консультанта важно переключить внимание пожилого человека на положительные моменты случившегося: возможность отдохнуть несколько месяцев, позволить себе маленькие радости, желания, которые постоянно откладывались из-за нехватки времени, заняться своим здоровьем, подумать о возможности менее престижной, но и менее трудоемкой работы. Также для консультанта важно прояснить «страх неизвестности». Вспомните слова мудрого Ослика Иа из мультфильма о Винни-Пухе: «Как-то обязательно будет, ведь еще никогда не бывало так, чтобы было никак».

Часто кризисные ситуации у пожилых людей связаны с потерей близких, изменением места жительства. При этом пожилые люди говорят о мучительном ощущении тяжести утраты, неотвязных воспоминаниях об умершем. Для их состояния

характерны безудержная слезливость, нарушения сна, устойчивое снижение настроения, утрата аппетита, снижение активности, склонность упрекать себя, с одной стороны, и сетовать на обстоятельства и винить окружающих — с другой.

Эти состояния длятся до нескольких месяцев и имеют отчетливую тенденцию к ослаблению со временем, но легко усугубляются при оживлении переживаний в памяти. Подобные состояния требуют проведения психотерапии. Консультанту важно выслушать клиента, побудить к разговору об умершем, об отношениях с ним, дать информацию о фазах «горевания». Иногда значимой утратой для одинокого пожилого человека становится потеря любимого животного (собаки, кошки). В этом случае консультанту важно проявить деликатность и искреннее принятие чувств пожилого человека.

Переезд из другого города или смена места жительства также тяжело переживается пожилым человеком. Консультанту важно осознать и принять страх пожилого человека перед неизвестностью, перед новыми обстоятельствами жизни, организацией своего быта в новом жилье, помочь принять страх изменений и совместно с ним проанализировать пути выхода из этих ситуаций.

Иногда пожилые люди обращаются с проблемой насилия по отношению к ним. Это может быть экономическое, физическое, психологическое насилие. Как правило, это насилие внутри семьи. Самым распространенным видом насилия является психологическое, которое характеризуется словесными оскорблениями, контролем над кругом общения, контролем над доступом к различным ресурсам. Экономическое насилие — это контроль над тратой денежных средств, пенсии, изымание ее. Физическое насилие — это толчки, удары руками или предметами, удерживание или удушение и т. д. Вне зависимости от ситуации надо обращаться за помощью: в одних случаях — в социальные службы кризисной помощи, в других — в правоохранительные органы. Задача консультанта телефона доверия — принять эти переживания и проконсультировать о возможности получения помощи извне и получить согласие на эту помощь.

Часто людям, обращающимся за психологической помощью, требуются социальные, правовые, информационные консультации. К ним относятся содействие в получении социально-правовых услуг по вопросам семейного и жилищного, трудового и других видов законодательства, содействие в постановке на социальное обслуживание в государственные социальные центры, содействие в получении материальной помощи и др. (см. табл. 4 и 5). В более сложных случаях, требующих анализа документов, люди приглашаются на очное консультирование.

Таблица 4

**Социальные и правовые телефонные консультации**

<i>№</i>	<i>Темы социальных и правовых консультаций</i>	<i>Количество</i>	<i>%</i>
1	Содействие в получении социально-правовых услуг по вопросам семейного и жилищного, трудового и других видов законодательства	5	31
2	Содействие в предоставлении услуг другими организациями и центрами по индивидуальному запросу клиентов	3	19
3	Содействие в постановке на социальное обслуживание в государственные социальные центры	3	19
4	Содействие в получении материальной помощи	2	13
5	Содействие в направлении в стационарные учреждения	1	6
6	Содействие в привлечении к уголовной ответственности, написании жалоб, заявлений, обращений	1	6



№	Темы социальных и правовых консультаций	Количество	%
7	Содействие в получении льгот, пособий, компенсаций	1	6
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>100</b>

Таблица 5

### Информационные телефонные консультации

№	Темы информационных консультаций	Количество	%
1	Первичная беседа и запись на консультацию	12	63
2	Благодарность	3	17
3	Информация о работе Центра	2	10
4	Информация о телефоне доверия	2	10
	<b>Итого</b>	<b>19</b>	<b>100</b>

За время реализации проекта было проведено 42 очные психологические консультации.

Поводом для обращения за очными психологическими консультациями были следующие вопросы:

- конфликтные отношения со взрослыми детьми и другими родственниками (невестками, внуками);
- беспокойство за внуков в связи с разводом детей, предстоящим призывом в армию;
- волнения и трудности, связанные с поиском, потерей и выполнением работы;
- проблемы со здоровьем (в том числе беспокойство по поводу плохого сна);
- тревоги по поводу употребления алкоголя взрослыми детьми;

- угнетенное состояние, вызванное одиночеством; депрессия; обиды на кажущиеся несправедливости, проявленные по отношению к ним.

Таблица 6

**Анализ тем очных психологических консультаций**

№	Темы психологических консультаций	Количество	%
1	Семейные взаимоотношения	15	36
2	Вопросы, связанные со здоровьем	7	17
3	Кризисные переживания, смерть близких	7	17
4	Одиночество, депрессия, утрата смысла жизни	6	14
5	Трудности, связанные с поиском, потерей и выполнением работы	3	6
6	Алкогольная зависимость близких	2	5
7	Социальная адаптация (материальные трудности)	2	5
	<b>Итого</b>	<b>42</b>	<b>100</b>

*Л. Г. Брагина,  
руководитель СПБОО «Центр “РАДОМИРА”»,  
психолог-консультант,  
член Санкт-Петербургской академии семьи,  
Международной академии семьи;  
лауреат конкурса «Женица года СПб — 2009»*



**Юридическая  
поддержка  
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

Анализ положения граждан пожилого возраста свидетельствует о том, что они являются наиболее социально незащищенными категориями населения, нуждающимися не только в психологическом внимании, но и в социально-правовой поддержке со стороны государства. Повышенная социальная уязвимость пожилых граждан связана с экономическими факторами: небольшими пенсиями, малой вероятностью трудоустройства — как на предприятиях, так и на дому.

В этот период перед пожилыми людьми возникает много проблем, так как они относятся к категории маломобильного населения и являются наименее защищенной, социально уязвимой частью общества. С большими трудностями сталкиваются одинокие пожилые люди, которые в основном зависят от государственных социальных служб. Существующая на сегодняшний день система государственной правовой поддержки пожилых людей недостаточна и малодоступна. В связи с этим актуальным является создание альтернативной, более доступной социально-правовой поддержки пожилых людей.

Правовая система социальной защиты пожилых людей включает в себя законодательные, нормативные и иные акты, охраняющие права и интересы граждан пожилого возраста.

В рамках проекта для повышения информированности и юридической грамотности пожилых людей были проведены 8 однодневных семинаров: 4 семинара на базе Центра «РАДО-МИРА» и 4 семинара в отделениях дневного пребывания для пожилых людей Василеостровского района (17-линия ВО, 18, к. 3 и Большой пр. ВО, 82). Темами семинаров, на которых

присутствовали более 100 человек, были вопросы семейного законодательства, жилищные права граждан, вопросы наследства, вопросы пенсионного законодательства. Во время проведения семинара наиболее часто задаваемыми были вопросы, связанные со вступлением в наследство по завещанию, и по процедуре составления завещания. Многих участников интересовало применение норм, регламентирующих наследование по закону с учетом семейных правоотношений после расторжения брака. Отдельно обсуждались вопросы предоставления жилых помещений по договору социального найма, расселения коммунальных квартир и содействия администрации города в улучшении жилищных условий. Рассматривались вопросы выселения граждан из жилых помещений, изменения регистрации по месту жительства, норм предоставления жилой площади и защиты жилищных прав. Кроме того, многих участников семинаров интересовали порядок расчета и восстановления трудового стажа, особенности начисления трудовой пенсии по старости.

В рамках проекта проведено 47 очных юридических консультаций. Основными темами были вопросы взыскания алиментов на содержание несовершеннолетнего ребенка и выплаты детьми алиментов родителям (на их содержание), раздел имущества после расторжения брака, определение порядка пользования общим имуществом, признание сделки купли-продажи квартиры недействительной, вопросы расторжения брака в другом государстве, правовые основания для выселения бывшего члена семьи, если он отказался от приватизации жилья в пользу другого члена семьи.

**По результатам проведенных индивидуальных консультаций пожилым гражданам были даны рекомендации о необходимых мероприятиях для решения их правовых проблем, а также составлены соответствующие процессуальные документы.**

## **Вопросы семейного законодательства**

Семья, материнство, отцовство и детство в Российской Федерации находятся под защитой государства. Наше государство признает равенство всех членов семьи, вне зависимости от пола, возраста и социального положения.

Часто встречаются ситуации, когда пожилые люди становятся наименее защищенными в связи с незнанием и непониманием своих прав и обязанностей в семье.

Рассмотрим наиболее часто встречающиеся ситуации в семье, связанные с защитой прав пожилых членов семьи.

### **Алиментные обязательства**

Часто бывают ситуации, когда ребенок остается проживать, по тем или иным причинам, с бабушками и дедушками. В таком случае на ребенка можно оформить опеку и обратиться в суд с заявлением о взыскании алиментов с родителей ребенка. Родители обязаны содержать своих несовершеннолетних детей. Порядок и форма предоставления содержания несовершеннолетним детям определяются родителями самостоятельно.

Раздел V Семейного кодекса Российской Федерации (далее — СК РФ) устанавливает нормы по выплате алиментов членами семьи. Основанием возникновения алиментной обязанности родителей в отношении несовершеннолетних детей является происхождение детей, удостоверенное в установленном законом порядке. Алименты являются важным (а иногда главным или даже единственным) источником обеспечения существования несовершеннолетних детей как нетрудоспособных и находящихся на иждивении родителей в силу своего возраста. Поэтому обязанность родителей содержать своих несовершеннолетних детей, т. е. детей, не достигших восемнадцати лет, не вызывает сомнений и традиционно закрепляется в семейном законодательстве.

Данная обязанность означает, что родители должны обеспечить потребности ребенка в питании, одежде, предметах досуга, в отдыхе, лечении и т. п., и выполняется она, как правило, родителями добровольно, без принуждения.

Закон не предусматривает каких-либо специальных условий для возникновения обязанности родителей по содержанию своих несовершеннолетних детей (например, наличие у родителей необходимых средств для уплаты алиментов, совершеннолетие, дееспособность и трудоспособность родителей, нуждаемость детей в получении алиментов). Алиментная обязанность у родителей в отношении несовершеннолетних детей возникает независимо от того, являются ли родители дееспособными или недееспособными, трудоспособными или нетрудоспособными, совершеннолетними или несовершеннолетними, а также независимо от того, нуждаются дети в получении алиментов или нет.

Рассмотрим вопрос, заданный на индивидуальной юридической консультации.

*Вопрос.* Если оба родителя лишены родительских прав, а опекуном детей является бабушка, возможно ли взыскание алиментов с родителей и какую часть алиментов должен платить каждый родитель?

*Ответ.* В соответствии со ст. 81 СК РФ, алименты на несовершеннолетних детей взыскиваются судом с их родителей ежемесячно в размере: на одного ребенка — одной четверти, на двух детей — одной трети, на трех и более детей — половины заработка и (или) иного дохода родителей.

*Вопрос.* Правомерно ли взыскание алиментов на ребенка с бабушки (отец ребенка является официально безработным)?

*Ответ.* В соответствии со ст. 94 несовершеннолетние нуждающиеся в помощи внуки в случае невозможности получения содержания от своих родителей имеют право на получение в судебном порядке алиментов от своих бабушки и дедушки, обладающих необходимыми для этого средствами. Такое же право предоставляется совершеннолетним нетрудоспособным нуждающимся в помощи внукам, если они не могут получить содержание от своих супругов или от родителей.

В данной ситуации существует и обратная сторона такого взыскания по ст. 95 СК РФ: «Нетрудоспособные нуждающиеся в помощи дедушка и бабушка в случае невозможности получения содержания от своих совершеннолетних трудоспособных детей или от супруга (бывшего супруга) имеют право требовать в судебном порядке получения алиментов от своих трудоспособных совершеннолетних внуков, обладающих необходимыми для этого средствами».

Также Семейный кодекс устанавливает, что нетрудоспособные родители имеют право на содержание, что указано в ст. 87 СК РФ.

Обязанность трудоспособных детей, достигших восемнадцати лет, заботиться о нетрудоспособных родителях установлена ч. 3 ст. 38 Конституции РФ. Данная конституционная норма воспроизведена в СК РФ. В п. 1 настоящей статьи указано, что трудоспособные совершеннолетние дети обязаны содержать своих нетрудоспособных нуждающихся в помощи родителей и заботиться о них. Забота трудоспособных совершеннолетних детей о родителях предполагает оказание им всесторонней помощи, поддержки и проявление внимания.

Ст. 87 СК РФ определено, что дети могут быть освобождены от обязанности по содержанию своих родителей, если судом будет установлено, что родители в прошлом уклонялись от выполнения родительских обязанностей.



*Вопрос.* Возможно ли взыскание алиментов в пользу пожилых родителей с совершеннолетних детей?

*Ответ.* Да, это предусмотрено ст. 87 Семейного кодекса РФ. Для получения алиментов пожилым родителям с одного или всех своих совершеннолетних детей необходимо обратиться в суд по месту регистрации с исковым заявлением о взыскании алиментов, к которому прикладываются копия паспорта родителей и копия свидетельств о рождении детей, и получить соответствующий исполнительный документ. Требования данного исполнительного документа о взыскании алиментов могут быть исполнены детьми в добровольном порядке, а в случае уклонения от добровольного исполнения указанный исполнительный документ предъявляется в территориальный отдел службы судебных приставов по месту жительства должника для принудительного исполнения.

*Вопрос:* У меня есть 85-летняя бабушка, которая является инвалидом. Я опекуном бабушки не являюсь и могу действовать от ее лица лишь по доверенности, оформленной на меня. У бабушки есть сын, который никак ей не помогает. Он находится на пенсии, имеет инвалидность, но работает. Он не живет в квартире, в которой одна треть принадлежит ему, и не платит за квартиру. Могу ли я подать на него на алименты в пользу его матери? И как взыскать с него ту сумму денег, что я платила квартплату и за него тоже?

*Ответ:* Да, вы можете обратиться в суд с заявлением о взыскании алиментов с сына в пользу матери. Задолженность по коммунальным платежам также взыскивается с него в судебном порядке.

## Развод и раздел имущества

В рамках проекта было несколько обращений со стороны пожилых людей с проблемами раздела нажитого в браке имущества.

С государственной регистрацией брака закон связывает возникновение между супругами не только личных, но и имущественных отношений.

Имущественные отношения между супругами, урегулированные нормами семейного права (имущественные правоотношения), могут быть подразделены на две группы:

- а) отношения по поводу супружеской собственности (т. е. имущества, нажитого супругами во время брака);
- б) отношения по поводу взаимного материального содержания (алиментные обязательства).

Совместной собственностью супругов является имущество, нажитое ими во время брака, заключенного в установленном законом порядке в органах ЗАГСа. Совместная собственность супругов — это собственность без деления на доли. Доли супругов в совместной собственности (общем имуществе супругов) определяются только при ее разделе, который влечет за собой прекращение совместной собственности. Каждый из супругов имеет равное (одинаковое с другим супругом) право на владение, пользование и распоряжение совместной собственностью в порядке, определяемом ст. 35 СК. Право на общее имущество принадлежит обоим супругам независимо от того, кем из них и на имя кого из них приобретено имущество (внесены денежные средства), выдан правоустанавливающий документ. Любой из супругов в случае спора не обязан доказывать факт общности имущества, если оно нажито во время брака. Иное может быть установлено брачным договором супругов.

В Семейном кодексе перечислены возможные объекты совместной собственности супругов и основные источники ее возникновения.

К общему имуществу супругов относятся:

- а) доходы супругов от трудовой, предпринимательской деятельности и результатов интеллектуальной деятельности;
- б) полученные ими пенсии, пособия и иные денежные выплаты, не имеющие специального целевого назначения (суммы материальной помощи, суммы, выплаченные в возмещение ущерба в связи с утратой трудоспособности вследствие увечья либо иного повреждения здоровья, и другие являются личной собственностью получившего их супруга);
- в) приобретенные за счет общих доходов супругов движимые и недвижимые вещи (жилые и нежилые строения и помещения, земельные участки, автотранспортные средства, мебель, бытовая техника и т. п.);
- г) приобретенные за счет общих доходов супругов ценные бумаги, паи, вклады, доли в капитале, внесенные в кредитные учреждения и иные коммерческие организации;
- д) любое другое нажитое супругами в период брака имущество.

Для отнесения того или иного имущества к общей совместной собственности супругов имеют значение следующие обстоятельства:

- а) имущество приобреталось супругами во время брака за счет общих средств супругов;
- б) имущество поступило в собственность обоих супругов в период брака (по безвозмездным сделкам).

Термин «имущество» многозначен, так как охватывает не только вещи, но и имущественные права, а также обязательства (долги) супругов, возникшие в результате распоряжения общей собственностью.

Основанием возникновения правоотношений совместной собственности супругов является только брак, заключенный в установленном законом порядке, т. е. в органах ЗАГСа.

Фактические семейные отношения мужчины и женщины без государственной регистрации брака независимо от их продолжительности не порождают правоотношений совместной собственности на имущество. Имущественные отношения фактических супругов будут регулироваться нормами не семейного, а гражданского законодательства об общей долевой собственности (ст. 244–252 ГК) при наличии определенных условий.

Право на общее имущество принадлежит также и тому супругу, который в период брака осуществлял ведение домашнего хозяйства, уход за детьми или по другим уважительным причинам (болезнь, учеба и т. п.) не имел самостоятельного дохода.

Совершать сделки по распоряжению общим имуществом супруги могут как вместе, так и каждый в отдельности. При этом предполагается, что при совершении одним из супругов сделки по распоряжению общим имуществом он действует с согласия другого супруга (п. 2 ст. 35 СК; п. 2 ст. 253 ГК). Таким образом, законом установлена презумпция (предположение) согласия другого супруга на акт распоряжения общим имуществом одним из супругов. Это означает, что лицу, заключающему сделку с одним из супругов, не нужно проверять, согласен ли на сделку другой супруг, требовать представления доверенности от последнего, а следует исходить из факта его согласия.

Законный режим имущества супругов предполагает, что супругам во время брака принадлежит не только совместная, но и личная (раздельная) собственность, а также имущественные права (т. е. иное раздельное имущество) каждого из них.

В Семейном кодексе РФ определены **виды имущества, относящиеся к личной (раздельной) собственности супругов.**

- Имущество, принадлежавшее каждому из супругов до вступления в брак (добрачное имущество).

- Имущество, полученное супругом во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам. В то же время к имуществу одного из супругов может быть отнесено имущество, приобретенное им во время брака по возмездным сделкам, но на его личные средства, принадлежавшие супругу до вступления в брак или полученные в браке по безвозмездным сделкам.
- К личной собственности супругов относятся вещи индивидуального пользования, приобретенные во время брака за счет общих средств супругов. В случае спора между супругами по вопросу отнесения определенных вещей индивидуального пользования к предметам роскоши он решается судом с учетом конкретных обстоятельств дела и доходов семьи. Вполне возможно, что в одном случае суд может признать, например, норковую шубу жены предметом роскоши (а значит, совместной собственностью супругов), а в другом случае — исходя из уровня доходов супругов — вещь обычной, т. е. индивидуального пользования (личной собственностью одного из супругов). При этом в целях определения стоимости и качественных характеристик спорных предметов судом может быть назначена экспертиза.
- К личной собственности супруга согласно п. 2 ст. 34 СК относятся суммы материальной помощи, суммы, выплаченные ему в возмещение ущерба в связи с утратой трудоспособности вследствие увечья либо иного повреждения здоровья, а также иные выплаты специального целевого назначения (помощь в связи со смертью близких родственников и т. п.).  
Необходимо учитывать, что общие положения закона, относящиеся к личной собственности супругов, могут быть изменены соглашением супругов путем заключения брачного договора (см. комментарий к ст. 42 СК).

Рассмотрим несколько вопросов, касающихся раздела имущества.

*Вопрос.* Мы 15 лет состоим в браке, у жены был дом, приобретенный до брака, за время брака дом переделали полностью, построили гараж, баню, купили земельный участок. Что мне достанется после развода и раздела имущества?

*Ответ.* В соответствии с нормами семейного кодекса Российской Федерации, Вы получаете  $\frac{1}{2}$  от всего совместно нажитого имущества, в случае если Вами в браке совершены действия, направленные на сохранение, улучшение имущества одного из супругов, то такое имущество может быть признано совместно нажитым.

*Вопрос.* Моя мама, будучи замужем за моим отцом, получила в конце 70-х годов кооперативную квартиру. При получении квартиры мама сразу внесла 40% стоимости. В ордере были вписаны она и я (несовершеннолетний). Отец в этой квартире не был прописан. Через год они развелись и он ушел. Раздела имущества не было. Мама полностью выплатила деньги за кооператив в 1990 году, а в 2000-е годы она приватизировала квартиру на себя. В 80-х годах отец женился на другой женщине и жил с ней в другом месте до самой смерти, общих детей у них не было. Отец все свое имущество завещал своей второй жене, она имеет инвалидность. Имеет ли вторая жена отца право претендовать на долю в квартире матери?

*Ответ.* Имущество перешло в собственность матери после расторжения брака и, соответственно, не является совместно нажитым, поэтому не подлежит разделу и в наследство вашего отца не попадает.

## **Вопросы жилищного законодательства**

Жилищные правоотношения — это общее родовое понятие, которое включает в себя различные виды отношений, возникающих по поводу жилища: по владению, пользованию и распоряжению жилыми помещениями, предоставлению жилых помещений нуждающимся в них, по управлению и эксплуатации жилищного фонда и т. д.

Перечень жилищных отношений определен ч. 1 ст. 4 Жилищного кодекса Российской Федерации (далее — ЖК РФ). Это отношения по поводу:

- 1) возникновения, осуществления, изменения, прекращения права владения, пользования, распоряжения жилыми помещениями государственного и муниципального жилищных фондов;
- 2) пользования жилыми помещениями частного жилищного фонда;
- 3) пользования общим имуществом собственников помещений;
- 4) отнесения помещений к числу жилых помещений и исключения их из жилищного фонда;
- 5) учета жилищного фонда;
- 6) содержания и ремонта жилых помещений;
- 7) переустройства и перепланировки жилых помещений;
- 8) управления многоквартирными домами;
- 9) создания и деятельности жилищных и жилищно-строительных кооперативов, товариществ собственников жилья, прав и обязанностей их членов;
- 10) предоставления коммунальных услуг;
- 11) внесения платы за жилое помещение и коммунальные услуги;

- 12) контроля за использованием и сохранностью жилищного фонда, соответствием жилых помещений установленным санитарным и техническим правилам и нормам, иным требованиям законодательства.

### **Понятие и виды жилых помещений, требования к ним**

Согласно ч. 2 ст. 15 ЖК РФ, жилым помещением признается изолированное помещение, которое является недвижимым имуществом и пригодно для постоянного проживания граждан (отвечает установленным санитарным и техническим правилам и нормам, иным требованиям законодательства). Порядок признания помещения жилым и требования, которым должно отвечать жилое помещение, устанавливаются Правительством РФ в соответствии с ЖК РФ, другими федеральными законами. Жилое помещение может быть признано непригодным для проживания по основаниям и в порядке, которые установлены Правительством РФ.

Общая площадь жилого помещения состоит из суммы площади всех частей такого помещения, включая площадь помещений вспомогательного использования, предназначенных для удовлетворения гражданами бытовых и иных нужд, связанных с их проживанием в жилом помещении, за исключением балконов, лоджий, веранд и террас.

В соответствии со ст. 17 ЖК РФ жилое помещение предназначено для проживания граждан.

*Виды жилых помещений и их назначение.*

К жилым помещениям относятся (ст. 16 ЖК РФ):

- 1) жилой дом, часть жилого дома;
- 2) квартира, часть квартиры;
- 3) комната.

Жилым домом признается индивидуально определенное здание (самостоятельный объект), которое состоит из комнат,



а также помещений вспомогательного использования, предназначенных для удовлетворения гражданами бытовых и иных нужд, связанных с их проживанием в таком здании.

Квартирой признается структурно обособленное помещение в многоквартирном доме, обеспечивающее возможность прямого доступа к помещениям общего пользования в таком доме и состоящее из одной или нескольких комнат, а также помещений вспомогательного использования, предназначенных для удовлетворения гражданами бытовых и иных нужд, связанных с их проживанием в таком обособленном помещении.

Комнатой признается часть жилого дома или квартиры, предназначенная для использования в качестве места непосредственного проживания граждан в жилом доме или квартире.

Подобное деление жилых помещений исключительно важно, поскольку согласно ст. 673 ГК РФ предметом договора найма жилого помещения может быть лишь изолированное жилое помещение, пригодное для постоянного проживания (квартира, жилой дом либо одна или несколько комнат).

### **Норма жилой площади.**

#### **Право на дополнительную жилую площадь**

Действующее законодательство предусматривает следующие виды жилищных норм:

- норма предоставления (норма предоставления жилой площади по договору социального найма);
- учетная норма (норма для принятия граждан на учет в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий);
- социальная норма (стандарт социальной нормы для расчета компенсаций по оплате жилья и коммунальных услуг).

Нормой предоставления площади жилого помещения является минимальный размер площади жилого помещения, исходя из которого определяется размер общей площади жилого

помещения, предоставляемого по договору социального найма. Норма предоставления устанавливается органом местного самоуправления в зависимости от достигнутого уровня обеспеченности жилыми помещениями и других факторов. Размер общей площади квартиры определяется как сумма площадей всех помещений квартиры, включая площадь комнат и мест общего пользования в квартире. Места общего пользования квартиры — вспомогательные нежилые помещения, предназначенные для обслуживания только этой квартиры, в том числе кухня, внутриквартирный коридор, иные подобные помещения.

Гражданам, страдающим тяжелыми формами некоторых хронических заболеваний, и иным категориям граждан предоставляется дополнительная площадь в виде отдельной комнаты или в размере 18 кв. м общей площади, если иное не установлено законом.

При определении размера предоставляемого жилого помещения учитываются жилые помещения (доли в праве на жилые помещения), в отношении которых граждане и члены их семей обладают самостоятельным правом пользования, а также гражданско-правовые сделки, совершенные гражданами и членами их семей с принадлежащими им жилыми помещениями (долями в праве на жилые помещения). В соответствии с Федеральным законом «О статусе военнослужащих» офицеры в воинских званиях «полковник», ему равный и выше, командиры воинских частей и некоторые другие категории военнослужащих имеют право на дополнительную общую площадь жилого помещения не менее 15 кв. м и не более 25 кв. м.

### **Особенности пользования жилыми помещениями в коммунальных квартирах.**

#### **Правила передачи освободившегося помещения**

Действующим законодательством под коммунальной квар-

тирой понимается квартира, в которой проживает несколько семей или отдельных людей вне зависимости от их родственных или иных отношений. Каждая семья или отдельный человек занимают одну или несколько комнат, вместе пользуются общей ванной и кухней.

Общее имущество в коммунальной квартире находится в общей долевой собственности собственников комнат в коммунальной квартире и представляет собой помещения в данной квартире, используемые для обслуживания более одной комнаты (например, коридор, кухня, санузел).

По единогласному решению всех собственников комнат в коммунальной квартире размер общего имущества может быть изменен (увеличен или уменьшен). Например, могут быть объединен/разъединен санузел, увеличена кухня за счет коридора и т. д. Однако такое изменение возможно, только если для этого имеются технические возможности и проект соответствующего переустройства и (или) перепланировки согласован с местной администрацией (района, города).

В случае самовольного переустройства и (или) самовольной перепланировки квартира должна быть приведена в первоначальное состояние в разумный срок. К сожалению, закон не содержит пояснений, какой срок нужно считать разумным. Как правило, такой срок устанавливает орган местной администрации, направивший требование о приведении квартиры в первоначальное состояние.

Исходя из того, что собственники комнат в коммунальной квартире обладают объектами общего имущества в данной квартире на праве общей долевой собственности, их доли в общем имуществе не обязательно являются равными. Для собственников жилых комнат в коммунальной квартире доли в общем имуществе определяются пропорционально размеру общей площади комнаты собственника.

В соответствии со ст. 15 ЖК РФ общая площадь жилого помещения состоит из суммы площадей всех частей такого помещения, включая площадь помещений вспомогательного использования, предназначенных для удовлетворения гражданами бытовых и иных нужд, связанных с их проживанием в жилом помещении, за исключением балконов, лоджий, веранд и террас.

Гражданский кодекс РФ допускает, что соглашением всех участников долевой собственности может быть установлен порядок определения и изменения их долей в зависимости от вклада каждого из них в образование и приращение общего имущества. В этой связи участник долевой собственности — собственник комнаты в коммунальной квартире, осуществивший за свой счет с соблюдением установленного порядка использования общего имущества неотделимые улучшения этого имущества, имеет право на соответствующее увеличение своей доли в праве на общее имущество. Однако если установленный порядок использования общего имущества не соблюден (к примеру, не было получено согласие всех сособственников на внесение в имущество улучшений, а такое согласие требовалось), то такой участник долевой собственности право на увеличение своей доли не имеет.

В случае, когда собственник комнаты в коммунальной квартире отчуждает свою комнату иному лицу (продает, дарит, меняет и т. п.), к новому собственнику (приобретателю) переходит не только право собственности на указанную комнату, но и право собственности на принадлежавшую прежнему собственнику долю в праве общей собственности на общее имущество в коммунальной квартире. В таком случае доля нового собственника в праве общей собственности будет равной доле прежнего собственника.

Малоимущим гражданам, признанным по установленным настоящим Кодексом основаниям нуждающимися в жилых помещениях, предоставляемых по договорам социального найма, жилые помещения муниципального жилищного фонда по договорам социального найма предоставляются в установленном настоящим Кодексом порядке. Малоимущими гражданами являются граждане, если они признаны таковыми органом местного самоуправления в порядке, установленном законом соответствующего субъекта Российской Федерации, с учетом дохода, приходящегося на каждого члена семьи, и стоимости имущества, находящегося в собственности членов семьи и подлежащего налогообложению.

Жилые помещения жилищного фонда Российской Федерации или жилищного фонда субъекта Российской Федерации по договорам социального найма предоставляются иным определенным федеральным законом, указом Президента Российской Федерации или законом субъекта Российской Федерации категориям граждан, признанным по установленным настоящим Кодексом и (или) федеральным законом, указом Президента Российской Федерации или законом субъекта Российской Федерации основаниям нуждающимися в жилых помещениях. Данные жилые помещения предоставляются в установленном настоящим Кодексом порядке, если иной порядок не предусмотрен указанным федеральным законом, указом Президента Российской Федерации или законом субъекта Российской Федерации.

### **Признание жилых помещений не пригодными для проживания**

Не пригодными для проживания признаются жилые дома (жилые помещения):

- а) находящиеся в ветхом состоянии;

- б) находящиеся в аварийном состоянии;
- в) в которых выявлено вредное воздействие факторов среды обитания.

### **Ремонт и переустройство жилых помещений**

Переустройство жилого помещения представляет собой установку, замену или перенос инженерных сетей, санитарно-технического, электрического или другого оборудования, требующие внесения изменения в технический паспорт жилого помещения.

Переустройство и (или) перепланировка жилого помещения проводятся с соблюдением требований законодательства по согласованию с органом местного самоуправления на основании принятого им решения.

### **Основания признания нуждающимся в получении жилья**

Согласно ст. 51 ЖК РФ нуждающимися признаются граждане:

- не являющиеся нанимателями жилых помещений или членами семьи нанимателя либо собственниками жилых помещений или членами семьи собственника (т. е. вообще не имеющие жилья);
- в случае проживания по договору социального найма или в жилых помещениях на праве частной собственности и обеспеченные общей площадью жилья на одного человека менее учетной нормы;
- проживающие в помещении, не отвечающем установленным для жилых помещений требованиям (т. е. непригодном для проживания);
- проживающие в квартире, занятой несколькими семьями, если в составе семьи имеется больной, страдающий тяжелой формой хронического заболевания, при которой совместное

проживание с ним невозможно, и не имеющие иного жилого помещения. Перечень соответствующих заболеваний устанавливается Правительством РФ.

### **Первоочередной и внеочередной порядок предоставления жилых помещений**

Вне очереди жилые помещения по договорам социального найма предоставляются:

- гражданам, жилые помещения которых признаны в установленном порядке непригодными для проживания и не подлежащими ремонту или реконструкции;
- детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, по окончании их пребывания в образовательных и иных учреждениях, в том числе в учреждениях социального обслуживания, в приемных семьях, детских домах семейного типа, при прекращении опеки (попечительства), а также по окончании службы в Вооруженных силах Российской Федерации или по возвращении из учреждений, исполняющих наказание в виде лишения свободы;
- гражданам, страдающим тяжелыми формами хронических заболеваний, указанных в перечне, предусмотренном пункте 4 части 1 статьи 51 настоящего Кодекса.

Договор социального найма жилого помещения заключается в письменной форме на основании решения о предоставлении жилого помещения жилищного фонда социального использования.

*Вопрос.* Сын с невесткой имеют доли в моей квартире, которые были получены ими во время приватизации, но живут отдельно. Из-за этих долей их не признают нуждающимися в улучшении жилищных условий. У сына с невесткой есть дети — девочка (3 года) и мальчик (5 месяцев). Как им быть?

Можно ли переоформить доли на детей? Если да, то не помешает ли это признанию их нуждающимися в улучшении жилищных условий, ведь теперь у них будут доли? И если это не повлияет, сразу можно пробовать встать на очередь или через определенный срок?

*Ответ.* Если сын с невесткой переоформят доли на детей, то подать документы на признание их нуждающимися можно будет не раньше, чем через пять лет, так как это действие признают скорее всего как намеренное ухудшение жилищных условий, но важно то, по скольку квадратных метров площади приходится на каждого члена семьи, и если эта площадь меньше учетной нормы, они смогут встать на очередь.

*Вопрос.* Многодетная семья подает заявление на расширение жилой площади, но у них получается два лишних метра. В комитете по распределению жилья сообщили, что если глава города даст разрешение, то семью поставят на очередь, а в администрации сказали, что нужен акт обследования жилищно-бытовых условий. Кто этот акт должен составлять?

*Ответ.* Данный акт составляется сотрудниками жилищного отдела администрации.

## **Приватизация жилья**

Приватизация — один из производных способов приобретения права собственности.

При приватизации имущество, входившее в состав государственной и муниципальной собственности, переходит в собственность хозяйственных обществ и товариществ, отдельных граждан, других физических лиц. Из государственной (муниципальной) собственности выбывают предприятия, жилой фонд, земельные участки, предметы религиозного культа и многое другое. В указанных случаях прекращение права



государственной (муниципальной) собственности и приобретение права собственности другим лицом — физическим или юридическим — происходит в порядке правопреемства.

Под приватизацией в широком смысле слова следует понимать как возмездное, так и безвозмездное отчуждение государственного и муниципального имущества в собственность граждан.

Приватизация жилья осуществляется на основе следующих принципов:

- 1) граждане принимают решение о приватизации занимаемых ими жилых помещений исключительно добровольно;
- 2) владельцы приватизированных жилых домов и квартир имеют право владеть, пользоваться и распоряжаться ими по своему усмотрению: продавать, завещать, сдавать в аренду, совершать иные сделки, не противоречащие закону;
- 3) каждый гражданин имеет право на приобретение жилья в порядке приватизации один раз в жизни;
- 4) на переходный к рыночным отношениям период для граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий, сохраняется действующий порядок постановки на учет и обеспечение жилыми помещениями;
- 5) обслуживание и ремонт приватизированных жилых помещений осуществляется при желании их владельцев жилищно-эксплуатационными и ремонтно-строительными организациями, обслуживавшими эти дома до приватизации;
- 6) оплата расходов, связанных с обслуживанием и ремонтом приватизированных жилых домов и квартир, производится их собственником по тем же ставкам, которые установлены для государственного и муниципального жилого фонда.

Право на приватизацию имеет наниматель и члены его семьи. В соответствии с ч. 2–3 ст. 53 ЖК РФ к членам семьи нанимателя относятся: супруг нанимателя, их дети и родители.

Другие родственники, нетрудоспособные иждивенцы, а в исключительных случаях и иные лица могут быть признаны членами семьи нанимателя, если они проживают совместно с нанимателем и ведут с ним общее хозяйство.

Право собственности у приобретателя жилого помещения возникает с момента государственной регистрации сделки. Именно с моментом регистрации договора закон связывает возникновение и прекращение права собственности на жилое помещение.

Регистрация имеет правообразующее значение. Право собственности на жилище возникает на основании юридического состава, включающего два юридических факта: договор (или свидетельство о праве на наследство) и акт регистрации. Только после регистрации договора граждане получают возможность по своему усмотрению владеть, пользоваться и распоряжаться жилищем.

Приобретая право собственности на квартиру, гражданин становится сособственником фундамента, крыши, лестничных клеток и других частей многоквартирного дома, а также получает право пользоваться придомовой территорией.

*Вопрос.* Могут ли меня заставить приватизировать квартиру через суд, если я этого не хочу? И могут ли члены семьи ее приватизировать на себя без моего согласия?

*Ответ.* Приватизация жилья возможна только при условии согласия всех проживающих в квартире граждан (за исключением несовершеннолетних).

*Вопрос.* Какие права имеет человек, достигший 18 лет, на жилую площадь, купленную через жилищный кооператив? Жилая площадь не приватизирована. Существует ли у него доля в этой квартире? Или формально у него нет своей собственности, а он лишь имеет право проживать в ней совместно с родителями?

Какие возможности у него есть в случае невозможности совместного проживания — ведь разменять или продать жилую площадь он в данном случае не может?

*Ответ.* Кооперативная квартира уже является частной собственностью того лица, на которое приобретена, и в приватизации не нуждается. Прав в таком случае у 18-летнего человека на данную собственность нет никаких, за исключением права пользования и права наследования данной собственности после смерти родителей.

### **Порядок нотариального оформления сделок с жилыми помещениями**

С введением в действие Федерального закона от 21.07.97 № 122-ФЗ «О государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним», то есть с 30 января 1998 года, нотариальное удостоверение сделок с недвижимостью, в том числе с жилыми помещениями, утратило обязательный характер. Однако по желанию сторон договор купли-продажи, дарения, мены жилых помещений может быть удостоверен нотариально.

При выборе формы договора следует учитывать, что, если права на жилое помещение возникли на основании договоров (сделок), не требующих обязательного нотариального удостоверения, но нотариально удостоверенных по желанию сторон, то обязательная государственная регистрация права на жилье осуществляется по заявлению одной из сторон договора (сделки). Что касается прав на жилое помещение, возникающих на основании договоров (сделок), нотариально не удостоверенных (и это удостоверение не является обязательным для данного вида сделок), то регистрация прав осуществляется на основании заявления, поданного всеми сторонами договора (сделки). Следовательно, оформив договор нотариально,

стороны страхуют себя от возможной недобросовестности партнера, так как в случае уклонения от регистрации сделки одной из сторон другая сторона может осуществить государственную регистрацию сделки, подав заявление только от своего имени.

### **Способы улучшения жилищных условий лицами, имеющими жилое помещение**

Граждане, нуждающиеся в улучшении жилищных условий, подают заявление, к которому прилагаются: выписка из домовой книги, копия финансового лицевого счета, в необходимых случаях — справки бюро технической инвентаризации, учреждений здравоохранения и другие документы. Заявление должно быть зарегистрировано в Книге регистрации заявлений граждан о принятии на учет нуждающихся в улучшении жилищных условий. Книга ведется по установленной форме.

Поступившее от гражданина заявление о постановке на учет тщательно проверяется комиссией по жилищным вопросам. При этом составляется акт проверки жилищных условий. Затем соответствующая комиссия рассматривает заявление, а также материалы проверки жилищных условий и вносит предложение о принятии гражданина на учет или об отказе в постановке на учет.

Заявление о принятии на учет должно быть рассмотрено в течение одного месяца со дня его поступления в соответствующий исполнительный орган, на предприятие (в организацию).

О принятии на учет гражданина, нуждающегося в улучшении жилищных условий, местная администрация либо администрация предприятия (организации) совместно с профкомом (если он имеется на предприятии), выносит решение, о котором заявителю должно быть сообщено в письменной форме.

Учет граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий, ведется по единому списку, из которого в отдельные списки включаются граждане, имеющие право на первоочередное и внеочередное получение жилья.

Сведения о принятых на учет лицах заносятся в книгу учета граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий, которая ведется в местном исполнительном органе власти либо на предприятии (в организации). Все поправки, а также изменения, вносимые на основании документов, заверяются должностным лицом, ответственным за правильное ведение учета граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий, и скрепляются печатью.

На каждого гражданина, принятого на учет, заводится учетное дело, в котором должны храниться все необходимые документы, служащие основанием для постановки на учет. Ежегодно в период с 1 января по 1 апреля местные исполнительные органы власти, предприятия (организации) проводят перерегистрацию граждан, состоящих на учете для улучшения жилищных условий. При необходимости в ходе перерегистрации жилищные условия очередников проверяются дополнительно.

### **Правила оплаты коммунальных услуг**

Плата за жилое помещение и коммунальные услуги вносится ежемесячно до десятого числа месяца, следующего за истекшим месяцем, если иной срок не установлен договором управления многоквартирным домом.

Плата за жилое помещение и коммунальные услуги вносится на основании платежных документов, представленных не позднее первого числа месяца, следующего за истекшим месяцем, если иной срок не установлен договором управления многоквартирным домом.

Наниматели жилых помещений по договору социального найма и договору найма жилого помещения государственного или муниципального жилищного фонда вносят плату за пользование жилым помещением (плату за наем) наймодателю этого жилого помещения.

Наниматели жилых помещений по договору социального найма и договору найма жилых помещений государственного или муниципального жилищного фонда в многоквартирном доме, управление которым осуществляется юридическим лицом независимо от организационно-правовой формы или индивидуальным предпринимателем (далее — управляющая организация), вносят плату за содержание и ремонт жилого помещения, а также плату за коммунальные услуги этой управляющей организации. Если размер вносимой нанимателем жилого помещения платы меньше, чем размер платы, установленный договором управления, оставшаяся часть платы вносится наймодателем этого жилого помещения в согласованном с управляющей организацией порядке.

Члены товарищества собственников жилья либо жилищного кооператива или иного специализированного потребительского кооператива, созданного в целях удовлетворения потребностей граждан в жилье в соответствии с федеральным законом о таком кооперативе (далее — иной специализированный потребительский кооператив), вносят обязательные платежи и (или) взносы, связанные с оплатой расходов на содержание, текущий и капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме, а также с оплатой коммунальных услуг, в порядке, установленном органами управления товарищества собственников жилья либо органами управления жилищного кооператива или органами управления иного специализированного потребительского кооператива.

Не являющиеся членами товарищества собственников жилья либо жилищного кооператива или иного специализированного

потребительского кооператива собственники помещений в многоквартирном доме, в котором созданы товарищество собственников жилья либо жилищный кооператив или иной специализированный потребительский кооператив, вносят плату за жилое помещение и коммунальные услуги в соответствии с договорами, заключенными с товариществом собственников жилья либо жилищным кооперативом или иным специализированным потребительским кооперативом.

Собственники помещений в многоквартирном доме, в котором не созданы товарищество собственников жилья либо жилищный кооператив или иной специализированный потребительский кооператив и управление которым осуществляется управляющей организацией, плату за жилое помещение и коммунальные услуги вносят этой управляющей организации.

Собственники помещений в многоквартирном доме, осуществляющие непосредственное управление таким домом, вносят плату за жилое помещение и коммунальные услуги в соответствии с договорами, заключенными с лицами, осуществляющими соответствующие виды деятельности.

Собственники жилых домов оплачивают услуги и работы по их содержанию и ремонту, а также вносят плату за коммунальные услуги в соответствии с договорами, заключенными с лицами, осуществляющими соответствующие виды деятельности.

Собственники помещений в многоквартирном доме оплачивают услуги и работы по содержанию и ремонту этих помещений в соответствии с договорами, заключенными с лицами, осуществляющими соответствующие виды деятельности.

Неиспользование собственниками, нанимателями и иными лицами помещений не является основанием невнесения платы за жилое помещение и коммунальные услуги. При временном отсутствии граждан внесение платы за отдельные виды

коммунальных услуг, рассчитываемой исходя из нормативов потребления, осуществляется с учетом перерасчета платежей за период временного отсутствия граждан в порядке, утверждаемом Правительством Российской Федерации.

Плата за коммунальные услуги, предоставляемые временным жильцам, вносится нанимателем жилого помещения в соответствии с дополнительным соглашением с наймодателем, заключенным на срок проживания временных жильцов.

Наймодатель, управляющая организация обязаны информировать в письменной форме соответственно нанимателей жилых помещений государственного и муниципального жилищных фондов и собственников жилых помещений в многоквартирном доме об изменении размера платы за жилое помещение и коммунальные услуги не позднее чем за тридцать дней до даты представления платежных документов, на основании которых будет вноситься плата за жилое помещение и коммунальные услуги в ином размере, если иной срок не установлен договором управления.

Лица, несвоевременно и (или) не полностью внесшие плату за жилое помещение и коммунальные услуги (должники), обязаны уплатить кредитору пени в размере одной трехсотой ставки рефинансирования Центрального банка Российской Федерации, действующей на момент оплаты, от не выплаченных в срок сумм за каждый день просрочки начиная со следующего дня после наступления установленного срока оплаты по день фактической выплаты включительно. Увеличение установленного в настоящей части размера пеней не допускается.

Наймодатель жилого помещения, управляющая организация, иное юридическое лицо или индивидуальный предприниматель, которым в соответствии с настоящим Кодексом вносится плата за жилое помещение и коммунальные услуги,



а также их представитель вправе осуществлять расчеты с нанимателями жилых помещений государственного и муниципального жилищных фондов и собственниками жилых помещений и взимать плату за жилое помещение и коммунальные услуги при участии платежных агентов, осуществляющих деятельность по приему платежей физических лиц, а также банковских платежных агентов, осуществляющих деятельность в соответствии с законодательством о банках и банковской деятельности.

*Вопрос.* У меня вопрос о задолженности за коммунальные услуги. На данный момент в двухкомнатной квартире прописано два человека и есть долги за коммунальные услуги. Могу ли я выписаться из квартиры, оплатив задолженность за отопление (в управляющей компании сказали, что можно). Предположим, я выпишусь, а кому придется оплачивать оставшиеся долги?

*Ответ.* Наличие долга не является препятствием для изменения места регистрации. В случае обращения управляющей компании в суд долг придется выплачивать вам солидарно со вторым зарегистрированным в квартире человеком.

### **Ответственность за нарушение жилищного законодательства**

Ответственность за нарушение жилищного законодательства предусмотрена нормами жилищного административного и уголовного права. К нарушениям жилищного законодательства относятся:

- нарушение порядка постановки на учет граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий, снятия с учета и предоставления гражданам жилых помещений;
- несоблюдение установленных сроков заселения жилых домов и жилых помещений;

- нарушение правил пользования жилыми помещениями, санитарного содержания мест общего пользования, лестничных клеток, лифтов, подъездов, придомовых территорий;
- самовольное переоборудование и перепланировка жилых домов и жилых помещений и использование их не по назначению;
- нарушение правил эксплуатации жилых домов, жилых помещений и инженерного оборудования, бесхозяйственное их содержание;
- порча жилых домов, жилых помещений, их оборудования и объектов благоустройства.

Данный перечень не является исчерпывающим, законодательством может быть установлена ответственность и за другие нарушения жилищного законодательства.

Предприятия, учреждения, организации, а также граждане, причинившие ущерб жилым домам (жилым помещениям), инженерному оборудованию, объектам благоустройства и зеленым насаждениям на прилегающих к домам участках, обязаны возместить причиненный ущерб. При этом должностные лица и другие работники, по вине которых предприятия, учреждения, организации понесли расходы, связанные с возмещением ущерба, несут материальную ответственность в установленном порядке.

Если наниматель, члены его семьи и другие совместно проживающие с ним лица систематически разрушают или портят жилое помещение, или используют его не по назначению, либо делают невозможным для других проживание с ними в одной квартире или одном доме (при этом меры предупреждения и общественного воздействия оказались безрезультатными), то по требованию наймодателя или других заинтересованных лиц виновные могут быть выселены без предоставления другого жилого помещения. Что касается подлежащих выселению

без предоставления другого жилья за невозможность совместного проживания, то взамен выселения суд может обязать их произвести обмен занимаемого помещения на другое жилое помещение, указанное заинтересованной в обмене стороной.

## **Вопросы пенсионного законодательства**

Как правило, основным источником дохода пожилых людей является пенсия.

*Пенсия* — наиболее распространенный вид социального обеспечения лиц пожилого возраста и нетрудоспособных граждан.

Обязательное пенсионное страхование распространяется на граждан Российской Федерации, на постоянно или временно проживающих на территории РФ иностранных граждан и лиц без гражданства, а также на иностранных граждан и лиц без гражданства (за исключением высококвалифицированных специалистов), временно пребывающих на территории РФ, заключивших трудовой договор на неопределенный срок либо срочный трудовой договор на срок не менее шести месяцев, если они:

- работают по трудовому договору или по договору гражданско-правового характера, предметом которого являются выполнение работ и оказание услуг, а также по авторскому и лицензионному договорам;
- самостоятельно обеспечивают себя работой (индивидуальные предприниматели, занимающиеся частной практикой нотариусы, адвокаты);
- являются членами крестьянских (фермерских) хозяйств;
- работают за пределами территории РФ и уплачивают страховые взносы;
- являются членами семейных (родовых) общин малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ, занимающихся традиционными отраслями хозяйствования;

- являются священнослужителями;
- относятся к другим категориям, указанным в законе.

На выплаты застрахованным гражданам должны начисляться страховые взносы на обязательное пенсионное страхование. Застрахованные граждане имеют право на обязательное пенсионное обеспечение.

В страховое обеспечение по обязательному пенсионному страхованию входят:

- трудовая пенсия по старости, инвалидности, по случаю потери кормильца;
- выплата правопреемникам умершего застрахованного лица средств пенсионных накоплений, учтенных в специальной части индивидуального лицевого счета;
- единовременная выплата средств пенсионных накоплений лицам, не приобретшим право на трудовую пенсию по старости в связи с отсутствием необходимого страхового стажа;
- социальное пособие на погребение умерших пенсионеров, не подлежавших обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством на день смерти.

Трудовая пенсия предоставляется застрахованному гражданину (или нетрудоспособным членам его семьи в случае его смерти), за которого на протяжении трудовой деятельности уплачивались взносы в Пенсионный фонд.

Для лиц, по каким-либо причинам не имеющих права на трудовую пенсию, для ряда категорий госслужащих, военнослужащих, а также граждан, пострадавших в результате радиационных или техногенных катастроф, установлено государственное пенсионное обеспечение.

Согласно действующей в России пенсионной системе трудовая пенсия включает страховую и накопительную части.

Страховая и накопительная части определяются для каждого гражданина индивидуально, исходя из отчислений от его

заработков (других доходов), полученных начиная с 1 января 2002 г. Размер пенсии определяется реальным заработком работника и размером отчислений в ПФР, производимых работодателем, а не стажем работы, как прежде (но при этом чем больше стаж, тем больше, как правило, и сумма отчислений).

Накопительная система предусмотрена только для граждан определенного возраста: мужчин 1953 г. рождения и моложе и женщин 1957 г. рождения и моложе. Лица старше этого возраста не участвуют в накопительной пенсионной программе, для них предусмотрена лишь страховая часть пенсии, отчисления на личный накопительный счет для них не производятся. Поскольку лица, участвующие в программе пенсионных накоплений, начнут достигать пенсионного возраста (60 лет для мужчин и 55 лет для женщин) в 2012 г., накопительная часть трудовых пенсий (как по старости, так и по инвалидности) для большинства пенсионеров будет выплачиваться лишь с этого момента. С 2005 г. обязательные отчисления на финансирование накопительной части трудовой пенсии производились только для лиц 1967 г. рождения и моложе. С 2009 г. действует дополнительное финансирование накопительной части пенсии за счет добровольных взносов граждан и их работодателей. Мужчины 1953–1966 г. р. и женщины 1957–1966 г. р., которые в 2002–2004 гг. накопили некоторые средства на накопительных счетах, могут участвовать в дополнительном финансировании. Они вправе выбрать инвестиционный портфель (управляющую компанию) либо перевести средства пенсионных накоплений в негосударственный пенсионный фонд.

Страховая и накопительная части пенсии регулярно индексируются (повышаются) с целью компенсации роста стоимости жизни.

В случае смерти гражданина накопительная часть пенсии передается по наследству.

*Вопрос.* В сентябре 2012 г. в возрасте 59 лет умер отец, получавший пенсию по инвалидности. Я (его дочь) и мама (его жена) обратились в Пенсионный фонд, хотели подать заявление о выплате его пенсионных накоплений, все документы принесли. Нам отказали в принятии заявления и разъяснили, что накопительная часть пенсии (т. е. вся сумма) выплачивалась ему на протяжении какого-то периода как добавка к ежемесячной пенсии по инвалидности. Естественно, никаких письменных отказов не дали. Возможно ли такое? Или это неправомерный отказ? Стоит ли настоять на принятии заявления и письменном отказе?

*Ответ.* Накопительная часть пенсии включается в наследственную массу и подлежит наследованию. В случае отказа необходимо направить заявление о выплате почтой.

Лицам, проживающим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, размер пенсии по государственному пенсионному обеспечению, а также трудовой пенсии увеличивается с учетом соответствующего районного коэффициента, устанавливаемого Правительством РФ, на весь период их проживания в этих районах (местностях). Для пенсионеров, имеющих стаж работы в районах Крайнего Севера не менее 15 календарных лет и страховой стаж не менее 25 лет у мужчин или 20 лет у женщин, установлен фиксированный повышенный размер страховой части пенсий. Такие пенсионеры вправе выбирать порядок исчисления страховой части пенсии: с учетом районного коэффициента, установленного для соответствующего района или местности, либо в фиксированном размере.

При переезде в другие районы Крайнего Севера и приравненные к ним местности с иными районными коэффициентами размер страховой части трудовой пенсии определяется с учетом коэффициента по новому месту жительства. При выезде

за пределы районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей на новое место жительства размер страховой части рассчитывается в общем порядке.

Стаж работы в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях учитывается при досрочном назначении пенсии. Районный коэффициент может повлиять (в сторону увеличения) на величину расчетного пенсионного капитала по состоянию на 01.01.2002 г.

Государство несет полную ответственность за выплату пенсий, деятельность ПФР и отвечает по его обязательствам перед застрахованными лицами.

Пенсионная система основана на персонифицированном учете обязательств государства перед будущим пенсионером.

Индивидуальный (персонифицированный) учет — это упорядоченная система сбора, регистрации и обобщения сведений, необходимых для реализации пенсионных прав каждого застрахованного лица.

Страхователь (как правило, работодатель) представляет в соответствующий орган ПФР сведения обо всех лицах, за которых он уплачивает страховые взносы. Это лица, работающие у него по трудовым договорам, а также заключившие с ним договоры гражданско-правового характера.

ПФР открывает на каждое застрахованное лицо индивидуальный лицевой счет, в котором содержатся сведения:

- о застрахованном лице;
- о периодах трудовой и (или) иной деятельности, включаемых в страховую стаж для назначения трудовой пенсии и стаж, связанный с особыми условиями труда, работой в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях;
- о заработной плате (доходах), на которую начислены страховые взносы;
- о расчетном пенсионном капитале, включая сведения о его индексации;

- об установлении трудовой пенсии и индексации ее размера, включая страховую часть трудовой пенсии;
- о пенсионных накоплениях застрахованного лица;
- другие.

Застрахованные граждане имеют право ежегодно бесплатно получать в ПФР сведения, содержащиеся в индивидуальном личном счете.

В рамках **добровольного (негосударственного) пенсионного обеспечения вкладчик** — работник или предприятие (юридическое лицо) заключает **договор** со страховой компанией (негосударственным пенсионным фондом) и выплачивает взносы. После наступления указанного в договоре срока компания начинает производить выплаты физическому лицу — **участнику** программы добровольного пенсионного страхования. Участником (получателем пенсии) может быть как сам вкладчик, так и другое лицо.

Негосударственные пенсионные фонды осуществляют деятельность по негосударственному пенсионному обеспечению **независимо** от деятельности по обязательному пенсионному страхованию (назначение и выплата накопительной части трудовой пенсии).

Гарантии исполнения фондом своих обязательств перед пенсионером установлены законом. Это — формирование страхового резерва, государственный контроль и проверки, участие в объединенных гарантийных фондах и обществах взаимного страхования и др.

### **Страховой стаж**

Продолжительность страхового стажа имеет значение при определении права на получение трудовой пенсии; для получения пенсии по старости он должен быть не менее 5 лет. Так, например, мужчина, проработавший 15 лет в районах Крайнего



Севера, получает право на трудовую пенсию с 55 лет при наличии 25 лет страхового стажа.

Страховой стаж определяется как суммарная продолжительность периодов работы и (или) иной деятельности, в течение которых уплачивались страховые взносы в ПФР, а также следующих периодов (если им предшествовали или за ними следовали периоды работы):

- прохождения военной, а также другой приравненной к ней службы;
- получения пособия по обязательному социальному страхованию в период временной нетрудоспособности;
- ухода одного из родителей за каждым ребенком до достижения им возраста полутора лет, но не более трех лет в общей сложности;
- получения пособия по безработице;
- участия в оплачиваемых общественных работах;
- переезда по направлению государственной службы занятости в другую местность для трудоустройства;
- содержания под стражей лиц, необоснованно привлеченных к уголовной ответственности, необоснованно репрессированных и впоследствии реабилитированных, и периода отбывания наказания этими лицами в местах лишения свободы и ссылке;
- ухода трудоспособного лица за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом или за лицом, достигшим возраста 80 лет;
- проживания супругов военнослужащих, проходивших военную службу по контракту, вместе с супругами в местностях, где они не могли трудиться в связи с отсутствием возможности трудоустройства, но не более 5 лет в общей сложности;
- проживания за границей (не более 5 лет в общей сложности) супругов работников, направленных в:
  - дипломатические представительства и консульские учреждения РФ;

- постоянные представительства РФ при международных организациях;
- торговые представительства РФ в иностранных государствах;
- представительства федеральных органов исполнительной власти, государственных органов при федеральных органах исполнительной власти либо в качестве представителей этих органов за рубежом;
- представительства государственных учреждений РФ (государственных органов и государственных учреждений СССР) за границей и международные организации, перечень которых утверждается Правительством Российской Федерации.

*Вопрос.* Я работающий пенсионер, ежегодно моя пенсия пересчитывается. Объясните, пожалуйста, как рассчитывается сумма прибавки к пенсии за каждый отработанный год?

*Ответ.* В соответствии с п. 3 ст. 17 Закона «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ лицу, осуществляющему работу в течение 12 месяцев со дня назначения страховой части трудовой пенсии либо со дня предыдущего перерасчета размера указанной части, по его заявлению производится перерасчет размера страховой части пенсии с 1-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором принято заявление пенсионера о перерасчете (ст. 20 Закона от 17.12.2001 г.).

С 2009 года перерасчет (корректировка) страховой части трудовой пенсии по старости (по инвалидности) с учетом страховых взносов осуществляется ежегодно с 1 августа в беззаявительном порядке.

Размер страховой части трудовой пенсии по старости пересчитывается следующим образом: сумма страховых взносов,

поступивших на индивидуальный лицевой счет, по состоянию на день, непосредственно предшествующий перерасчету, делится на «Т» — количество месяцев ожидаемого периода выплаты трудовой пенсии по старости (п. 7 ст. 14 настоящего Федерального закона) и добавляется к установленному размеру страховой части трудовой пенсии по старости.

В страховой стаж до регистрации гражданина в качестве застрахованного лица включается любая работа и иная деятельность, при выполнении которой работник подлежал обязательному социальному страхованию.

К уплате страховых взносов на обязательное пенсионное страхование приравнивается уплата взносов на государственное социальное страхование до 1 января 1991 г., единого социального налога (взноса) и единого налога на вмененный доход для определенных видов деятельности.

В большинстве случаев страховой стаж совпадает с трудовым и подтверждается, как правило, записями в трудовой книжке.

Трудовой стаж — это суммарная продолжительность периодов работы и иной деятельности, которые засчитываются в страховой стаж для получения пенсии.

Общий трудовой стаж — суммарная продолжительность трудовой и иной общественно полезной деятельности до 1 января 2002 года, которая учитывается в календарном порядке при оценке пенсионных прав застрахованных лиц.

Периоды работы и (или) иной деятельности после регистрации гражданина в качестве застрахованного лица подтверждаются документами об уплате соответствующих обязательных платежей, выдаваемыми в установленном порядке территориальным органом Пенсионного фонда Российской Федерации на основании сведений индивидуального (персонифицированного) учета.

Уплата обязательных платежей подтверждается следующими документами:

- взносов на государственное социальное страхование за период до 1 января 1991 года — документами финансовых органов или справками архивных учреждений;
- страховых взносов на обязательное пенсионное страхование за период до 1 января 2001 г. и после 1 января 2002 г. — документами территориальных органов ПФР;
- единого социального налога (взноса) за период с 1 января по 31 декабря 2001 г. — документами территориальных налоговых органов;
- единого налога на вмененный доход для определенных видов деятельности — свидетельством и иными документами, выданными территориальными налоговыми органами.

Застрахованные лица, освобожденные от этих обязательных платежей, представляют документ об освобождении их от уплаты соответствующих видов обязательных платежей.

Основным документом, подтверждающим периоды работы по трудовому договору до регистрации гражданина в качестве застрахованного лица, является **трудовая книжка**.

При отсутствии трудовой книжки, а также в случае, когда в ней содержатся неправильные и неточные сведения либо отсутствуют записи об отдельных периодах работы, в подтверждение периодов работы принимаются **письменные трудовые договоры**, оформленные в соответствии с действовавшим в эти периоды трудовым законодательством, трудовые книжки колхозников, справки, выдаваемые работодателями или соответствующими государственными (муниципальными) органами, выписки из приказов, лицевые счета и ведомости на выдачу заработной платы.

*Вопрос.* Я потеряла трудовую книжку. Трудовой стаж — в разных регионах. В феврале 2014 года мне исполняется 55 лет. Есть ли необходимость восстанавливать весь трудовой стаж?

Как это правильно сделать? Можно ли и нужно ли делать индивидуальные запросы на места прежней работы?

*Ответ.* Если трудовая книжка утеряна, в подтверждение трудового стажа принимаются справки, выписки из приказов, лицевые счета и ведомости на выдачу заработной платы, а также иные документы, содержащие сведения о периодах работы. В описанном случае необходимо запросить подтверждающие справки о стаже, направив соответствующие запросы в организации, где проходила трудовая деятельность.

В случае, когда трудовая книжка не ведется, периоды работы по трудовому договору подтверждаются письменным трудовым договором.

Периоды работы *по договору гражданско-правового характера*, предметом которого являются выполнение работ или оказание услуг, подтверждаются этим договором, оформленным в соответствии с действовавшим в тот период гражданским законодательством, и документом работодателя об уплате обязательных платежей. Продолжительность периода работы, включаемого в страховой стаж, определяется согласно сроку действия гражданско-правового договора, соответствующему периоду уплаты обязательных платежей. В случаях, когда срок действия договора не установлен, продолжительность периода определяется исходя из периода уплаты обязательных платежей.

Периоды работы по *авторским и лицензионным договорам* подтверждаются этими договорами, оформленными в соответствии с действовавшим в те периоды гражданским законодательством, и документом территориального органа ПФР или территориального налогового органа об уплате обязательных платежей. Продолжительность периода работы, включаемого в страховой стаж, определяется согласно сроку действия авторского или лицензионного договора, соответствующему периоду уплаты обязательных платежей. В случаях, когда срок

действия договора не установлен, продолжительность определяется исходя из периода уплаты обязательных платежей.

### **Право на пенсию**

Право на трудовую пенсию имеют граждане РФ, иностранные граждане и лица без гражданства, застрахованные в системе обязательного пенсионного страхования, достигшие пенсионного возраста или утратившие трудоспособность, а также нетрудоспособные члены их семей (при потере кормильца).

Иностранные граждане, имеющие статус **временно пребывающих** в Российской Федерации, являются застрахованными лицами в том случае, если они заключили трудовой договор на неопределенный срок либо срочный трудовой договор на срок не менее 6 месяцев (за исключением высококвалифицированных специалистов).

Иностранные граждане и лица без гражданства, **постоянно проживающие** в России, имеют право на пенсию наравне с российскими гражданами, за исключением случаев, установленных федеральным законом или международным договором. Это относится как к трудовым пенсиям, так и к пенсиям по государственному пенсионному обеспечению.

Российские граждане, работающие **за пределами территории РФ**, признаются застрахованными, если **добровольно уплачивают за себя** страховые взносы в бюджет ПФР в виде фиксированного платежа. Застраховано может быть также лицо, не подлежащее обязательному пенсионному страхованию (за которое не требуется уплата пенсионных страховых взносов), если за него такие взносы добровольно уплачивает другое физическое лицо. Таким плательщиком может быть, например, супруг, ребенок или любой другой родственник, страхующий члена семьи, ведущего домашнее хозяйство, занятого уходом за нетрудоспособными и т. п., в целях приобретения им пенсионных

прав. Добровольные взносы может уплачивать и постороннее физическое лицо за другое (на началах благотворительности или по любым иным причинам), которое в этом случае признается застрахованным и может претендовать на трудовую пенсию.

Для получения права на **трудовую пенсию по старости** требуется наличие **не менее 5 лет страхового стажа**.

Право на пенсию по государственному пенсионному обеспечению имеют:

- федеральные государственные гражданские служащие;
- военнослужащие;
- участники Великой Отечественной войны;
- граждане, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
- граждане, пострадавшие в результате радиационных или техногенных катастроф;
- граждане из числа космонавтов;
- граждане из числа работников летно-испытательного состава;
- нетрудоспособные граждане:
  - инвалиды (в том числе инвалиды с детства);
  - дети-инвалиды;
  - дети младше 18 лет, потерявшие одного или обоих родителей, а также лица старше этого возраста, обучающиеся по очной форме в образовательных учреждениях всех типов и видов, независимо от их организационно-правовой формы, в том числе в иностранных образовательных учреждениях, расположенных за пределами территории РФ, если направление на обучение произведено в соответствии с международными договорами РФ, за исключением образовательных учреждений дополнительного образования, до окончания ими такого обучения, но не дольше, чем до достижения ими возраста 23 лет;

- граждане из числа малочисленных народов Севера, достигшие возраста 55 и 50 лет (соответственно мужчины и женщины);
- граждане, достигшие возраста 65 и 60 лет (соответственно мужчины и женщины), не имеющие права на трудовую пенсию (для них предусмотрена социальная пенсия).

В определенных законом случаях право на пенсию по случаю потери кормильца по государственному пенсионному обеспечению имеют также члены семей перечисленных выше категорий граждан.

*Герои Советского Союза, Герои России* и ряд других категорий лиц имеют право на повышенный размер государственных пенсий. Размер повышения составляет от 15 до 100%, а в некоторых случаях и больше.

Условия предоставления государственным и муниципальным служащим права на пенсию за счет средств субъектов РФ и органов местного самоуправления определяются принятыми субъектами РФ законами и иными нормативными правовыми актами.

Гражданам, имеющим право на одновременное получение нескольких пенсий различных видов, устанавливается по выбору одна из них.

Ограниченному кругу граждан, нуждающихся в повышенной социальной защите, предоставлено право на одновременное получение двух пенсий. Такое право имеют:

- участники Великой Отечественной войны (из числа участвовавших в боевых действиях или приравненных к ним), граждане, ставшие инвалидами вследствие военной травмы, а также граждане, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» (трудовая пенсия по старости и пенсия по инвалидности по государственному пенсионному обеспечению).

*Примечание: бывшие несовершеннолетние узники концлагерей.*



*герей* (а также гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны), несмотря на то, что они имеют право на ряд льгот, установленных для участников войны из числа военнослужащих, права на получение двух пенсий не имеют;

- родители, а также не вступившие в новый брак вдовы военнослужащих (в том числе офицеров и контрактников), погибших в период службы или умерших позднее вследствие военной травмы (им полагается пенсия по случаю потери кормильца и любая другая пенсия, установленная в соответствии с законодательством);
- нетрудоспособные члены семей граждан, участвовавших в ликвидации аварии на ЧАЭС, перенесших лучевую болезнь или ставших инвалидами вследствие этой аварии (трудовая пенсия по старости или инвалидности и пенсия по случаю потери кормильца по государственному пенсионному обеспечению или социальная пенсия);
- члены семей погибших (умерших) космонавтов (пенсия по случаю потери кормильца и любая другая пенсия, установленная в соответствии с законодательством);
- военнослужащие (офицеры, контрактники и пр.) при наличии условий, дающих право на получение трудовой пенсии по старости, могут получать ее (за исключением фиксированного базового размера страховой части) наряду с пенсией за выслугу лет или по инвалидности по государственному пенсионному обеспечению.

## **Пенсии по старости.**

### **Пенсионный возраст и виды пенсий**

Пенсии по возрасту бывают следующих видов: *трудовая пенсия по старости* (для граждан, страховой стаж которых не менее

5 лет), **пенсия по старости по государственному пенсионному обеспечению** и **социальная пенсия** (для тех граждан, которые достигли установленного возраста: мужчины — 65 лет, женщины — 60 лет, если они не имеют прав на другие виды пенсий).

*Примечание.* Если страховой стаж гражданина меньше 5 лет, но на его индивидуальном лицевом счете в специальной части есть средства, то по достижении пенсионного возраста (женщины — 55 лет, мужчины — 60 лет) он может получить эти средства в виде единовременной выплаты. Для этого необходимо обратиться в территориальный орган ПФР.

Трудовая пенсия по старости устанавливается мужчинам при достижении возраста 60 лет, женщинам — 55 лет.

**Работа во вредных или тяжелых условиях труда** (в горячих цехах, на подземных работах и др.) создает возможность досрочного назначения трудовой пенсии по старости — мужчинам в большинстве случаев при достижении возраста 50–55 лет, женщинам — 45–50 лет при наличии достаточного общего трудового стажа и стажа работы во вредных или тяжелых условиях. Списки соответствующих работ, производств, профессий, должностей, специальностей и учреждений, правила исчисления периодов работы и назначения трудовых пенсий утверждаются Правительством РФ.

Право на получение пенсии по старости по государственному пенсионному обеспечению имеют граждане, пострадавшие в результате радиационных или техногенных катастроф. Эти пенсии выплачиваются в полном размере независимо от выполнения оплачиваемой работы и назначаются в следующем размере (в процентах от размера **социальной пенсии** с 1 апреля 2011 г. она составляет 3178,54 руб.):

- гражданам, принимавшим участие в ликвидации последствий катастрофы на ЧАЭС, а также перенесшим заболевания, связанные с радиационным воздействием, или ставшим

инвалидами в результате радиационных или техногенных катастроф, — 250%;

- гражданам, проживающим или работающим в зоне радиоактивного загрязнения, — 200%.

При наличии трудового стажа не менее 5 лет для некоторых категорий граждан, пострадавших при аварии на ЧАЭС или в других радиационных и техногенных катастрофах, предусмотрено досрочное назначение пенсий по старости.

Право на досрочное назначение пенсий по старости при определенных условиях имеют также лица, работавшие в районах Крайнего Севера и приравненных к ним, женщины, родившие и воспитавшие 5 и более детей, некоторые категории инвалидов и др.

Для отдельных категорий граждан установлены пенсии за выслугу лет.

### **Фиксированный базовый размер страховой части трудовой пенсии по старости**

Трудовая пенсия по старости состоит из двух частей — страховой и накопительной. С 1 января 2010 г. существовавшая ранее базовая часть в виде фиксированного базового размера входит в состав страховой части.

С 1 апреля 2012 г. **фиксированный базовый размер страховой части трудовой пенсии по старости** составляет 3278,59 руб. Для пенсионеров, достигших возраста 80 лет или являющихся инвалидами первой группы, для пенсионеров Крайнего Севера и приравненных к нему районов, а также для пенсионеров, имеющих на иждивении нетрудоспособных членов семьи, установлен повышенный базовый размер.

**Фиксированный базовый размер** получают при выходе на пенсию все граждане, **получившие право на трудовую пенсию по старости**, независимо от размера их заработной платы

и стажа работы. Он устанавливается государством и регулярно повышается и *индексируется*.

С 1 января 2015 г. фиксированный базовый размер будет зависеть от страхового стажа. Если страховой стаж больше 30 лет для мужчин и 25 лет для женщин, то базовый размер увеличится на 6% за каждый полный год превышения этого срока. Если же меньше, то базовый размер уменьшится на 3% за каждый полный год, недостающий до 30 лет для мужчин и 25 лет для женщин.

Тем, кто проработал в районах Крайнего Севера не менее 15 календарных лет либо в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, не менее 20 лет и имеет страховой стаж не менее 25 лет у мужчин или не менее 20 лет у женщин, базовый размер страховой части трудовой пенсии устанавливается в повышенном размере, независимо от места жительства.

Такие пенсионеры вправе выбирать порядок исчисления базового размера: с учетом районного коэффициента, установленного для соответствующего района или местности, либо в фиксированном размере.

### **Страховая часть трудовой пенсии по старости**

Размер страховой части трудовой пенсии по старости определяется по формуле:

$$\text{страховая часть} = \frac{\text{базовый размер}}{\text{размер}} + \frac{\text{расчетный пенсионный капитал}}{\text{ожидаемый период выплаты (в месяцах)}}$$

**Расчетный пенсионный капитал** представляет собой общую сумму страховых взносов и иных поступлений в ПФР за застрахованное лицо, начиная с 2002 г., и его пенсионные права в денежном выражении, приобретенные до 2002 г. с учетом индексаций.

Размер страховых взносов определяется, исходя из величины заработной платы, а также иных выплат и вознаграждений, начисляемых по трудовым и гражданско-правовым договорам, предметом которых является выполнение работ и оказание услуг, а также по авторским договорам.

С 1 января 2012 г. размер страховых взносов варьируется в зависимости от величины базы для начисления страховых взносов: в рамках предельной величины базы отчисления составляют для лиц 1966 года рождения и старше 22% (из них 6% — солидарная часть тарифа страховых взносов, а 16% — индивидуальная часть), а для лиц 1967 года рождения и моложе — 16% (отчисления на накопительную часть пенсии — 6%, из них 6% — солидарная часть, 10% — индивидуальная часть), свыше установленной предельной величины базы отчисления составляют 10% для обеих категорий застрахованных лиц (это также солидарная часть).

Солидарная часть тарифа страховых взносов предназначена для формирования денежных средств в целях выплаты в фиксированном базовом размере трудовой пенсии, социального пособия на погребение умерших пенсионеров, не подлежавших обязательному социальному страхованию, на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством на день смерти, а также в иных предусмотренных законом целях, не связанных с формированием средств, предназначенных для выплаты накопительной части трудовой пенсии и других выплат за счет средств пенсионных накоплений.

Индивидуальная часть тарифа страховых взносов предназначена для формирования денежных средств застрахованного лица и учитывается на его индивидуальном лицевом счете, включая специальную часть индивидуального лицевого счета, в целях определения суммы расчетного пенсионного капитала, а также размера накопительной части трудовой пенсии и других выплат за счет средств пенсионных накоплений.

**Предельная величина** базы для начисления страховых взносов подлежит ежегодной индексации. На 1 января 2013 г. она составляет 568 000 руб. нарастающим итогом с начала расчетного периода.

С 1 января 2014 г. тарифы для лиц 1967 года рождения и моложе изменятся. На финансирование страховой части свыше установленной предельной величины базы для начисления страховых взносов отчисления составят 10% (это солидарная часть). В рамках предельной величины базы на финансирование страховой части будет перечисляться 20% (из них 6% — солидарная часть, 14% — индивидуальная часть), а на финансирование накопительной части — 2%. Для граждан указанного возраста, которые по состоянию на 31 декабря 2013 года заключили договор об обязательном пенсионном страховании и обратились с заявлением о переходе в негосударственный пенсионный фонд либо обратились с заявлением о выборе инвестиционного портфеля управляющей компании, расширенного инвестиционного портфеля государственной управляющей компании или инвестиционного портфеля государственных ценных бумаг государственной управляющей компании, отчисления на финансирование страховой части составят 16% (из них 6% — солидарная часть, 10% — индивидуальная часть), на финансирование накопительной части 6%. С 1 января 2016 г. для указанных лиц применяются следующие тарифы страховых взносов: на финансирование страховой части — 20% (из них 10% — солидарная часть, 10% — индивидуальная часть), а свыше установленной предельной величины базы — 10% (это солидарная часть). На финансирование накопительной части будет перечисляться, как и раньше, 6%.

В 2011 г. отчисления на финансирование **страховой части** пенсии составляли 26% для лиц 1966 года рождения и старше, а для лиц 1967 года рождения и моложе — 20%. Отчисления на накопительную часть пенсии — 6%.

В 2010 г. применялись следующие тарифы на финансирование страховой части пенсии: для лиц 1966 года рождения и старше — 20%, для лиц 1967 года рождения и моложе — 14%. Для ряда страхователей (крестьянских хозяйств, организаций, занятых в производстве сельскохозяйственной продукции, семейных (родовых) общин коренных малочисленных народов Севера, занимающихся традиционными отраслями хозяйствования, и др.) предусмотрены пониженные тарифы. Отчисления на накопительную часть пенсии (для тех, кто родился в 1967 году и позже) составляли 6%.

До 2010 г. действовали другие ставки. Для лиц 1966 г. рождения и старше с доходами не выше 280 000 руб. в год в бюджет ПФР перечислялись страховые взносы в размере 14% доходов (6% перечислялись на финансирование базовой части пенсий). Для тех, кто моложе, отчисления на страховую часть составляли 8%, а 6% перечислялись на финансирование накопительной части пенсии (в переходный период 2005–2007 гг. эти цифры составляли соответственно 10% и 4%). Для более высоких доходов тарифные ставки (сумма отчислений на страховую и накопительную части) были установлены в меньшем размере: 39 200 руб. и 5,5% с сумм, превышающих 280 000 руб. в год. Для доходов, превышающих 600 тыс. руб. в год, была установлена фиксированная ставка — 56 800 руб.

**Пенсионные права, приобретенные до 2002 г.**, учитываются по сложной методике, в которой используется отношение средней заработной платы гражданина за 2000–2001 гг. (или за любые 60 месяцев подряд в течение его трудовой деятельности до 2002 г.) к средней заработной плате в РФ за тот же период. Максимальное отношение, которое учитывается при подсчетах, — 1,2. Для лиц, работавших в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, это отношение может быть выше, но не более 1,9.

**Ожидаемый период выплаты трудовой пенсии по старости** рассчитывается на основе статистических данных. Он составляет 144 месяца для вышедших на пенсию в 2002 г., затем каждый год увеличивается на 6 месяцев, пока не достигнет 228 месяцев (19 лет) для тех, кто выйдет на пенсию в 2013 г. Ожидаемый период выплат снижается, если производится перерасчет пенсии (раз в год работающим пенсионерам по их заявлению). Перерасчет производится также при полном или частичном отказе пенсионера от получения начисленной ему страховой части пенсии. Не полученные пенсионером суммы зачисляются на его **индивидуальный лицевой счет** и увеличивают тем самым его **пенсионный капитал**.

При перерасчете страховой части трудовой пенсии по старости ожидаемый период выплаты сокращается на один год за каждый полный год, истекший со дня назначения страховой части, но не может быть менее 14 лет (168 месяцев).

### **Накопительная часть трудовой пенсии по старости**

Формирование **накопительной части пенсии** предусмотрено только для граждан, родившихся в 1967 г. или позже.

Ежемесячная **накопительная часть трудовой пенсии по старости** рассчитывается по формуле:

$$\text{накопительная часть} = \frac{\text{пенсионные накопления}}{\text{ожидаемый период выплаты (в месяцах)}}$$

Пенсионные накопления представляют собой сумму учтенных в специальной части индивидуального лицевого счета страховых взносов (на обязательное накопительное финансирование трудовых пенсий), дополнительных страховых взносов на накопительную часть трудовой пенсии, взносов работодателя, уплаченных в пользу застрахованного лица, взносов на софинансирование пенсионных накоплений и дохода от их



инвестирования, средств (части средств) материнского (семейного) капитала, направленных на формирование накопительной части трудовой пенсии, дохода от их инвестирования.

Размер отчислений на накопительную часть пенсии составляет 6%. С 1 января 2014 г. для тех, чьи средства находятся в доверительном управлении государственной управляющей компании и кто не писал никаких заявлений о распоряжении этими средствами, отчисления составят 2% (страховая часть, наоборот, увеличится). Для граждан, которые по состоянию на 31 декабря 2013 года заключили договор об обязательном пенсионном страховании и обратились с заявлением о переходе в негосударственный пенсионный фонд либо с заявлением о выборе инвестиционного портфеля управляющей компании, расширенного инвестиционного портфеля государственной управляющей компании или инвестиционного портфеля государственных ценных бумаг государственной управляющей компании, отчисления на финансирование накопительной части составят по-прежнему 6%. Исключением являются случаи, когда застрахованное лицо при выборе расширенного инвестиционного портфеля государственной управляющей компании или инвестиционного портфеля государственных ценных бумаг государственной управляющей компании пожелало одновременно изменить вариант своего пенсионного обеспечения: направлять на финансирование накопительной части трудовой пенсии 2% индивидуальной части тарифа страхового взноса (страховая часть соответственно увеличится).

Установлена предельная величина базы для начисления страховых взносов, которая подлежит ежегодной индексации с учетом роста средней заработной платы в РФ. С 1 января 2013 г. она составляет 568 000 руб. нарастающим итогом с начала расчетного периода. С сумм выплат и иных вознаграждений, превышающих предельную величину, страховые взносы

на финансирование накопительной части трудовой пенсии не взимаются.

С 1 января 2009 г. гражданам предоставлена возможность в добровольном порядке уплачивать дополнительные взносы на финансирование накопительной части пенсии, тем самым увеличивая ее будущий размер. Размер дополнительных взносов гражданин определяет самостоятельно. Уплата взноса может осуществляться через работодателя либо через кредитные организации. Работодателям также предоставляется возможность уплачивать взносы в пользу своих работников, выплачивающих дополнительные взносы. Такое решение оформляется отдельным приказом или путем включения соответствующих положений в коллективный либо трудовой договор. Кроме того, граждане, вступившие в отношения по дополнительному финансированию накопительной части пенсии в период с 1 октября 2008 г. по 1 октября 2013 года, будут в течение 10 лет дополнительно получать средства из федерального бюджета на **софинансирование накопительной части трудовой пенсии** в том же размере, в котором будут уплачивать дополнительные страховые взносы, но не более 12 тыс. руб. в год. Право на получение государственной поддержки получает гражданин, уплативший в течение календарного года не менее 2 тыс. руб. в качестве дополнительных взносов на накопительную часть трудовой пенсии.

Где разместить свои пенсионные накопления (оставить в ведении государства или передать в управление частным управляющим компаниям либо негосударственным пенсионным фондам), решает сам гражданин. От его выбора зависит, какие проценты будут начисляться на пенсионные накопления.

Управлять пенсионными средствами могут не любые компании, а только прошедшие конкурсный отбор Министерства финансов РФ и заключившие с ПФР договор доверительного управления.

**Выбирать управляющую компанию** можно 1 раз в год, для чего необходимо подать заявление в ПФР по месту жительства. Сделать это можно только до обращения за установлением накопительной части трудовой пенсии.

Если гражданин не передаст свои пенсионные накопления ни управляющей компании, ни негосударственному пенсионному фонду, они будут переданы для управления в государственную управляющую компанию. Сейчас это Внешэкономбанк, получивший право вкладывать пенсионные накопления граждан в два инвестиционных портфеля. **Базовый инвестиционный портфель** (инвестиционный портфель государственных ценных бумаг) формируется из облигаций Российской Федерации и корпоративных облигаций российских эмитентов, гарантированных государством. **Расширенный инвестиционный портфель** формируется также из государственных ценных бумаг субъектов РФ, корпоративных ценных бумаг российских эмитентов, гарантированных государством, депозитов в рублях и иностранной валюте в кредитных организациях, ипотечных ценных бумаг, облигаций международных финансовых организаций.

Если гражданин желает, чтобы средства накопительной части его пенсии инвестировались в базовом инвестиционном портфеле, необходимо обратиться в управление ПФР по месту жительства и заполнить бланк заявления о выборе управляющей компании и инвестиционного портфеля. Если он хочет, чтобы средства накопительной части пенсии инвестировались в расширенном инвестиционном портфеле, ничего специально делать не нужно. Средства пенсионных накоплений граждан, которые не обратились до 30 сентября 2009 г. в ПФР, автоматически переведены в расширенный инвестиционный портфель.

## Вопросы наследства

Право наследования, гарантированное частью 4 ст. 35 Конституции Российской Федерации, обеспечивает переход имущества наследодателя к другим лицам в порядке, определяемом гражданским законодательством, а именно регламентируются частью 3 Гражданского кодекса Российской Федерации.

**Наследование** — переход имущества, прав и связанных с ними обязанностей умершего лица (наследодателя) к иным лицам (наследникам). Комплекс имущества, прав и обязанностей, получаемых при наследовании, называют **наследственным имуществом, наследственной массой, наследством**. Наследство умершего переходит к наследникам в порядке универсального правопреемства, то есть в неизменном виде как единое целое и в один и тот же момент.

В состав наследства входят принадлежавшие наследодателю на день открытия наследства вещи, иное имущество, в том числе имущественные права и обязанности.

Не входят в состав наследства права и обязанности, неразрывно связанные с личностью наследодателя, в частности право на алименты, право на возмещение вреда, причиненного жизни или здоровью гражданина, а также права и обязанности, переход которых в порядке наследования не допускается. Также в состав наследства не входят личные неимущественные права и другие нематериальные блага.

Наследство открывается со смертью наследодателя. Объявление судом наследодателя умершим влечет за собой те же правовые последствия, что и смерть. Днем открытия наследства является день смерти гражданина. При объявлении наследодателя умершим днем открытия наследства является день вступления в законную силу решения суда об объявлении его умершим. А в случае, когда днем смерти признан день его предполагаемой гибели — день смерти, указанный в решении суда.

Лица, умершие в один и тот же день, считаются в целях наследственного правопреемства умершими одновременно и не наследуют друг после друга. При этом к наследованию призываются наследники каждого из них.

Вступить в права наследования по законодательству России нужно в течение 6 месяцев после открытия наследства. Если же в течение шести месяцев наследник не заявил о своих правах по уважительной причине или если наследник не знал и не должен был знать об открытии наследства, суд может восстановить срок наследования имущества. Также суд может восстановить срок наследования по причине болезни наследника или в связи с обстоятельствами, затрудняющими вступление в наследство.

Наследство может быть принято наследником по истечении срока принятия наследства без обращения в суд при условии согласия в письменной форме от всех наследников, принявших наследство. Если это согласие в письменной форме дается наследниками не в присутствии нотариуса, их подписи на документах о согласии должны быть засвидетельствованы (в порядке абзаца 2 п. 1 ст. 1153 ГК РФ). Согласие наследников является основанием аннулирования нотариусом ранее выданного свидетельства о праве на наследство и основанием выдачи нового свидетельства.

По искам наследников суд определяет доли всех наследников в наследственном имуществе, оставшимся после умершего, также при необходимости определяет меры по защите интересов нового наследника на причитающуюся ему долю (доли) в наследуемом имуществе после умершего. Ранее выданные свидетельства о праве на наследство признаются по решению суда недействительными.

При наследовании по закону, если наследственное имущество переходит к двум или нескольким наследникам, и при

наследовании по завещанию, если оно завещано двум или несколькими наследникам без указания наследуемого каждым из них конкретного имущества, наследственное имущество поступает со дня открытия наследства в общую долевую собственность наследников; затем оно может быть разделено по соглашению между ними (ст. 1164 и 1165 ГК РФ).

Не наследуют ни по закону, ни по завещанию лица, которые своими умышленными противоправными действиями, направленными против наследодателя, его наследников или против осуществления последней воли наследодателя, выраженной в завещании, способствовали (либо пытались способствовать) призванию их самих или других лиц к наследованию либо увеличению причитающейся им (другим лицам) доли наследства, если эти обстоятельства подтверждены в судебном порядке. Однако лица, которым наследодатель уже после утраты ими права наследования завещал имущество, вправе наследовать это имущество.

Не наследуют по закону родители после детей, в отношении которых родители были в судебном порядке лишены родительских прав и не восстановлены в этих правах ко дню открытия наследства.

По требованию заинтересованного лица суд отстраняет от наследования по закону лиц, злостно уклонявшихся от выполнения лежавших на них в силу закона обязанностей по содержанию наследодателя.

Существует 2 вида наследования: по закону и по завещанию.

### **Наследование по закону**

По закону наследуется имущество наследодателя, которое не было им завещано. Все возможные наследники по закону делятся на несколько очередей. Наследники каждой очереди могут наследовать имущество, если наследники всех предшествующих

очередей отсутствуют, не приняли наследство, отказались от него либо утратили на него право (согласно завещанию или в результате своих противоправных действий). Имущество, наследуемое по закону, делится поровну между наследниками соответствующей очереди.

В настоящее время в России существует семь очередей наследников по закону.

**Первая очередь** — супруг(а), родители и дети (а также внуки и их потомки по праву представления).

**Вторая очередь** — родные братья и сестры (в том числе неполнородные), дедушки и бабушки (а также племянники и племянницы по праву представления).

**Третья очередь** — родные дяди и тети (а также двоюродные братья и сестры по праву представления).

Если нет наследников первой, второй и третьей очереди, право наследовать по закону получают родственники наследодателя третьей, четвертой и пятой степени родства, не относящиеся к наследникам предшествующих очередей.

Степень родства определяется числом рождений, отделяющих родственников одного от другого. Рождение самого наследодателя в это число не входит.

**Четвертая очередь** — родственники третьей степени родства — прадедушки и прабабушки наследодателя.

**Пятая очередь** — родственники четвертой степени родства — дети родных племянников и племянниц наследодателя (двоюродные внуки и внучки) и родные братья и сестры его дедушек и бабушек (двоюродные дедушки и бабушки).

**Шестая очередь** — родственники пятой степени родства — дети двоюродных внуков и внучек наследодателя (двоюродные правнуки и правнучки), дети его двоюродных братьев и сестер (двоюродные племянники и племянницы) и дети его двоюродных дедушек и бабушек (двоюродные дяди и тети).

Если нет наследников предшествующих очередей, к наследованию в качестве наследников *седьмой очереди* по закону призываются пасынки, падчерицы, отчим и мачеха наследодателя.

*Вопрос.* Кому достанется квартира двоюродной сестры, если у нее нет детей и мужа, но есть отец, который ее не воспитывал с двух лет и не видел с этого же возраста? Ее воспитывали бабушка и дедушка и оформили на нее эту квартиру при жизни (сейчас они умерли). Есть родной сын бабушки и дедушки и еще внуки.

*Ответ.* В случае отсутствия завещания квартира достанется отцу как наследнику первой очереди по закону.

### **Наследование по завещанию**

**Завещание** — односторонняя сделка, распоряжение своим имуществом на случай смерти. Оно вступает в действие с момента открытия наследства, когда уже нет в живых наследодателя. Оно представляет собой выражение воли завещателя, которая непосредственно связана с его личностью. Право завещать имущество является элементом правоспособности. Завещатель вправе распорядиться любым своим имуществом, в том числе и тем, которое он приобретет в будущем. Кроме того, завещатель вправе лишить наследства одного или нескольких наследников по закону.

Завещание должно быть составлено в письменной форме и заверено нотариусом или иным должностным лицом, прямо указанным в законе. Несоблюдение требования об удостоверении завещания влечет его недействительность, однако в особых случаях допускается составление завещания в простой письменной форме.

Завещатель по принципу свободы завещания вправе отменить или изменить (дополнить) составленное им завещание



в любое время после его совершения и не обязан сообщать кому-либо об этом, а также указывать причины его отмены (изменения). При этом новое завещание, даже не содержащее явных указаний об отмене предыдущего, отменяет те его положения, которым оно противоречит.

Наследниками по завещанию могут быть физические и юридические лица, международные организации и т. д.

### **Обязательная доля**

Несовершеннолетние или нетрудоспособные дети наследодателя, его нетрудоспособные супруг и родители, а также нетрудоспособные иждивенцы наследодателя, подлежащие призванию к наследованию на основании п. 1 и 2 ст. 1148 ГК, наследуют, независимо от содержания завещания, не менее половины доли, которая причиталась бы каждому из них при наследовании по закону.

*Вопрос.* Как рассчитывается обязательная доля в наследстве по завещанию?

*Ответ.* Размер обязательной доли зависит от количества наследников первой очереди, а также лиц, которые могли бы быть призваны к наследованию наряду с ними по закону. Если завещание составлено до 1 марта 2002 г., то размер обязательной доли составляет  $\frac{2}{3}$  от той доли, которая причиталась бы при наследовании по закону. Если завещание совершено после 1 марта 2002 г., то размер обязательной доли составляет  $\frac{1}{2}$  от той доли, которая причиталась бы при наследовании по закону.

### **Способы принятия наследства**

Принятие наследства осуществляется подачей по месту открытия наследства нотариусу или уполномоченному в соответствии с законом выдавать свидетельства о праве на наследство

должностному лицу заявления наследника о принятии наследства либо заявления наследника о выдаче свидетельства о праве на наследство.

Если заявление наследника передается нотариусу другим лицом или пересылается по почте, подпись наследника на заявлении должна быть засвидетельствована нотариусом, должностным лицом, уполномоченным совершать нотариальные действия, или лицом, уполномоченным удостоверить доверенности.

К нотариально удостоверенным доверенностям приравняются:

- 1) доверенности военнослужащих и других лиц, находящихся на излечении в госпиталях, санаториях и других военно-лечебных учреждениях, удостоверенные начальником такого учреждения, его заместителем по медицинской части, старшим или дежурным врачом;
- 2) доверенности военнослужащих, а в пунктах дислокации воинских частей, соединений, учреждений и военно-учебных заведений, где нет нотариальных контор и других органов, совершающих нотариальные действия, также доверенности рабочих и служащих, членов их семей и членов семей военнослужащих, удостоверенные командиром (начальником) этих части, соединения, учреждения или заведения;
- 3) доверенности лиц, находящихся в местах лишения свободы, удостоверенные начальником соответствующего места лишения свободы;
- 4) доверенности совершеннолетних дееспособных граждан, находящихся в учреждениях социальной защиты населения, удостоверенные администрацией этого учреждения или руководителем (его заместителем) соответствующего органа социальной защиты населения.

Принятие наследства через представителя возможно, ес-

ли в доверенности специально предусмотрено полномочие на принятие наследства. Для принятия наследства законным представителем доверенность не требуется.

Признается, пока не доказано иное, что наследник принял наследство, если он совершил действия, свидетельствующие о фактическом принятии наследства, в частности если наследник:

- вступил во владение или в управление наследственным имуществом;
- принял меры по сохранению наследственного имущества, защите его от посягательств или притязаний третьих лиц;
- произвел за свой счет расходы на содержание наследственного имущества;
- оплатил за свой счет долги наследодателя или получил от третьих лиц причитавшиеся наследодателю денежные средства.

### **Возмещение расходов, вызванных смертью наследодателя, и расходов на охрану наследства и управление им**

Необходимые расходы, вызванные предсмертной болезнью наследодателя, расходы на его достойные похороны, включая необходимые расходы на оплату места погребения наследодателя, расходы на охрану наследства и управление им, а также расходы, связанные с исполнением завещания, возмещаются за счет наследства в пределах его стоимости.

Требования о возмещении расходов, указанных выше, могут быть предъявлены к наследникам, принявшим наследство, а до принятия наследства — к исполнителю завещания или к наследственному имуществу.

Такие расходы возмещаются до уплаты долгов кредиторам наследодателя и в пределах стоимости перешедшего к каждому из наследников наследственного имущества. При этом в первую очередь возмещаются расходы, вызванные болезнью и по-

хоронами наследодателя, во вторую — расходы на охрану наследства и управление им, в третью — расходы, связанные с исполнением завещания.

Для осуществления расходов на достойные похороны наследодателя могут быть использованы любые принадлежавшие ему денежные средства, в том числе во вкладах или на счетах в банках.

Банки, во вкладах или на счетах которых находятся денежные средства наследодателя, обязаны по постановлению нотариуса предоставить их лицу, указанному в постановлении нотариуса, для оплаты указанных расходов.

Наследник, которому завещаны денежные средства, внесенные во вклад или находящиеся на любых других счетах наследодателя в банках, в том числе в случае, когда они завещаны путем завещательного распоряжения в банке, вправе в любое время до истечения шести месяцев со дня открытия наследства получить из вклада или со счета наследодателя денежные средства, необходимые для его похорон.

Размер средств, выдаваемых на основании настоящего пункта банком на похороны наследнику или указанному в постановлении нотариуса лицу, не может превышать сорок тысяч рублей.

Правила настоящего пункта соответственно применяются к иным кредитным организациям, которым предоставлено право привлекать во вклады или на другие счета денежные средства граждан.

### **Ответственность наследников по долгам наследодателя**

Наследники, принявшие наследство, отвечают по долгам наследодателя солидарно.

Каждый из наследников отвечает по долгам наследодателя *в пределах стоимости перешедшего к нему наследственного*

**имущества.** Таким образом, ответственность по долгам наследодателя не может превышать стоимость имущества, входящего в наследственную массу.

Для наступления у наследников ответственности по долгам наследодателя перед кредиторами кредиторы наследодателя должны предъявить свои требования к принявшим наследство наследникам в пределах сроков исковой давности, установленных для соответствующих требований. До принятия наследства требования кредиторов могут быть предъявлены к исполнителю завещания или к наследственному имуществу. В последнем случае суд приостанавливает рассмотрение дела до принятия наследства наследниками или перехода выморочного имущества в соответствии со ст. 1151 настоящего Кодекса к Российской Федерации, субъекту Российской Федерации или муниципальному образованию.

При предъявлении требований кредиторами наследодателя срок исковой давности, установленный для соответствующих требований, не подлежит перерыву, приостановлению и восстановлению.

*Вопрос.* Мной было принято наследство: квартира и непогашенный кредит. В какие сроки ко мне могут предъявить требование о погашении кредита?

*Ответ.* Наследники, вступившие в права наследования, несут обязанности перед кредиторами наследодателя в пределах стоимости наследуемого имущества пропорционально унаследованной части. Для того чтобы взыскивать с вас сумму непогашенного кредита, кредиторы должны в пределах общего срока исковой давности, который составляет 3 года, обратиться в суд с исковым заявлением о взыскании задолженности.

## **Источники**

- Гражданский кодекс Российской Федерации  
Жилищный кодекс Российской Федерации  
Комментарий к Семейному кодексу Российской Федерации  
(отв. ред. А.М. Нечаева) — 3-е изд., перераб. и доп. — М., 2011.
- Пчелинцева Л.М. Комментарий к Семейному кодексу Российской Федерации. — 6-е изд., перераб. и доп. — М., 2011.

*Материал подготовили  
юристы СПбОО «Центр “РАДОМИРА”»  
А. А. Рюмин и И. Ю. Белов*

## **Заключение**

Оказание консультационной юридической и психологической поддержки одиноким пожилым людям, проживающим в Санкт-Петербурге и оказавшимся в трудной жизненной ситуации, является актуальным и востребованным видом помощи.

Службы экстренной психологической помощи (телефоны доверия) при общественных организациях и государственных социальных центрах, взяв на себя функцию экстренной консультационной поддержки и информирования пожилых людей, создают атмосферу стабильности общества, придают людям уверенность в завтрашнем дне.

Опыт оказания консультационной поддержки пожилым людям показывает, что наиболее эффективной является работа в тесном сотрудничестве и партнерстве государственных и общественных организаций.

«Центр “РАДОМИРА”» и в дальнейшем планирует оказывать консультационную психологическую и юридическую поддержку пожилым людям.

## Содержание

Санкт-Петербургская общественная организация по гармоничному развитию семьи и личности «Центр “РАДОМИРА”».	
Цели, задачи, направления деятельности, проекты . . . . .	3
Проект «Оказание консультационной поддержки (юридической и психологической) одиноким пожилым людям, проживающим в Санкт-Петербурге и оказавшимся в трудной жизненной ситуации»	
Психологическая поддержка пожилых людей (О. В. Фиалковская, Л. Г. Брагина) . . . . .	9
Юридическая поддержка пожилых людей (А. А. Рюмин, И. Ю. Белов) . . . . .	27
Вопросы семейного законодательства . . . . .	30
Вопросы жилищного законодательства. . . . .	39
Вопросы пенсионного законодательства . . . . .	59
Вопросы наследства . . . . .	84
Источники . . . . .	94
Заключение . . . . .	95

### Консультационная поддержка пожилых людей

*Информационно-методическое пособие*

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПО ГАРМОНИЧНОМУ РАЗВИТИЮ СЕМЬИ И ЛИЧНОСТИ  
«ЦЕНТР “РАДОМИРА”»

Под редакцией Л. Г. Брагиной и Е. Л. Шековой

Редактор Ирина Худякова

Корректор Татьяна Забулонова

Дизайн и верстка Наталья Кирилловой

Подписано в печать 25.03.2013. Тираж 500 экз.

Оригинал-макет: ООО «Островитянин»,

199106, Санкт-Петербург, ул. Опочинина, 5.

Отпечатано с электронного оригинал-макета в типографии «Ренومه»,

192007, Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, 40.

*Распространяется бесплатно*